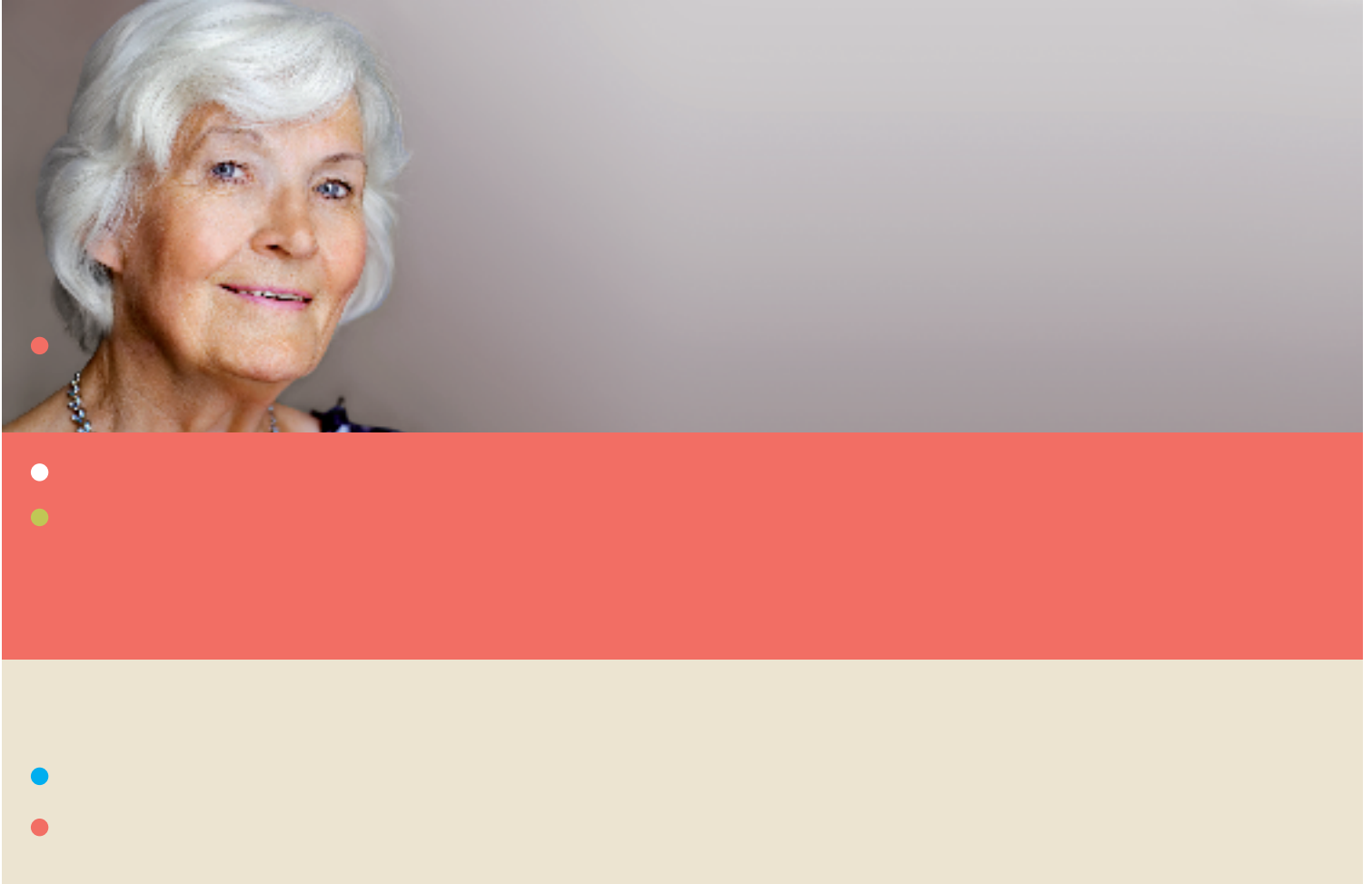


Internationaler Senioren Wegweiser ulm



Stadt Ulm

ulm



ASB Tagespflege:

**TAGSÜBER
GUT VERSORGT –
ABENDS
WIEDER ZUHAUSE**



Maßgeschneiderte Hilfen aus einer Hand

- **Seniorenheim Brauerviertel**
- **Ulmer Hausgemeinschaften**
- **Tagespflege**
- **Ambulante Pflege**
- **Therapiezentrum**
- **Betreutes Wohnen**

Tel. 0731/93 771 - 407

**ASB Gesundheitszentrum
Magirusstr. 48
89077 Ulm**

**info@asb-ulm.org
www.asb-ulm.org**



**Arbeiter-Samariter-Bund
LV Baden-Württemberg e.V.
RV Ulm, Alb-Donau,
Heidenheim und Aalen**

Inhalt

- Auch in russischer, türkischer und italienischer Sprache erhältlich

Vorwort	4
● Finanzierung im Alter	6
Renten	6
Grundsicherung und Hilfe zur Pflege	8
Zurückkehren und Pendeln	9
● Leben im Alter	11
Seniorenrat	11
Freizeitangebote/ Seniorengruppen	11
Mittagstisch für Senioren	13
Essen auf Rädern	15
● Wohnen im Alter	17
Wohnraumanpassung	17
Betreutes Wohnen	18
Senioren- oder Altenwohnungen	20
Hausnotruf	22
● Pflegebedürftigkeit	24
Pflegeversicherung	24
Pflegeberatung	26
Pflegestützpunkt Ulm	26
Sozialer Dienst für Ältere	26
● Pflege zu Hause	27
Besuchsdienste	27
Organisierte Nachbarschaftshilfe	28
Pflegedienste	30
Sonstige Angebote	33
Tagespflege	36
Kurzzeitpflege/Verhinderungspflege	37
● Seniorenzentrum/Pflegeheime	40
● Gesundheitsförderung und Prävention	43
Kuren und Rehabilitationsmaßnahmen	43
● Schwerbehinderung	44
● Demenz	45
Zusätzliche Leistungen durch die Pflegeversicherung	45
Beratung/Spezielle Angebote	46
● Vorsorgevollmacht	48
● Patientenverfügung	49
● Sterben und Bestattung	50
Sterbebegleitung im Hospiz	50
Bestattung	51
Überführung	52
Beerdigungshilfe (Bestattungshilfe) durch Sozialfonds oder Stiftungen	52
● Internationaler Ausschuss	53
● Migrationsberatung	54
● Integrationsbeauftragte	56
Impressum	58

Vorwort



Sehr geehrte Damen und Herren,

in Ulm leben derzeit knapp 20.000 Menschen mit einem ausländischen Pass und fast 12.000 Aussiedler. Zusammen mit den Menschen, die die deutsche Staatsbürgerschaft erhalten haben, haben damit ca. 37% aller Bewohner Ulms internationale Wurzeln.

Viele Fragen im Alter beschäftigen deutsche und internationale Ulmerinnen und Ulmer gleichermaßen. Wie und wo kann ich im Alter meine Freizeit verbringen? Wo finde ich soziale Kontaktmöglichkeiten? Was kann ich tun, wenn ich hilfsbedürftig oder pflegebedürftig werde? Kann ich in meiner Wohnung bleiben, kann ich sie umbauen lassen? Wer unterstützt mich, wenn Angehörige nicht alles schaffen, was notwendig ist? Zuletzt spielen selbstverständlich auch finanzielle Fragen eine wichtige Rolle. Auch die Hoffnungen und Erwartungen sind Großteils die Selben. So dominiert auch bei ausländischen Mitbürgern der Wunsch, im Alter zuhause bleiben zu können und nicht in einem Pflegeheim zu leben.

Für Menschen mit internationalen Wurzeln sind darüber hinaus weitere Fragen von großer Bedeutung. Zurück ins Heimatland kehren oder hier, bei der engeren Familie bleiben? Oder doch erst mal pendeln, um zu sehen, wo es am besten ist? Was bedeutet dies möglicherweise für mein Aufenthaltsrecht? Wie wirken sich diese Entscheidungen auf meine Rente aus?

Schwierige Fragen - und einfache Antworten gibt es selten. Damit jede/-r sich selber gut informieren kann gibt die Stadt Ulm und die AWO für alle türkisch-, russisch- und italienisch sprechenden Ulmerinnen und Ulmer diesen Wegweiser in der jeweiligen Landessprache heraus. Gesetzliche Regelungen werden erklärt, vorhandene Beratungsmöglichkeiten beschrieben und die wichtigsten Hilfs- und Unterstützungsangebote aufgelistet. Darüber hinaus finden Sie dort alle notwendigen Adressen.

Der Wegweiser soll Hilfestellung und Antwort auf alle Fragen rund ums Thema Altern geben. Er soll Ihnen vor allem dabei helfen, Entscheidungen gut informiert zu treffen und eventuell notwendige Unterstützung und Hilfe rechtzeitig in Anspruch zu nehmen.

Wir stehen Ihnen jederzeit gern mit Rat und Tat zur Seite!

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ivo Gönner'.

Ivo Gönner
Oberbürgermeister der Stadt Ulm



Die Ulmer Traditionsapotheker.

**Garantiert günstig,
garantiert gut –
und das seit
Generationen.**

Seit 1687, also seit nunmehr 325 Jahren
und unzähligen Generationen, bietet die
ENGEL+APOTHEKE Arzneimittel
für die Bürger Ulms.

Apotheker Timo Ried und sein Team freuen
sich auf Ihren Besuch.

ENGEL+APOTHEKE

Hafengasse 9
89073 Ulm
Tel. 0731 / 6 38 84
Mo-Fr: 8-20 Uhr



Finanzierung im Alter



Renten

Regelaltersrente:

Um eine Altersrente in Anspruch zu nehmen gelten verschiedene Voraussetzungen. Man muss ein bestimmtes Lebensalter erreicht haben (Altersgrenze ab 65 Jahren), mindestens eine bestimmte Zeit Beiträge in die Rentenkasse eingezahlt haben (Wartezeit) und es muss ein Antrag auf Rente gestellt werden.

Erwerbsminderungsrente:

Die Rente wegen verminderter Erwerbsfähigkeit erhalten Menschen, die an einer schweren oder chronischen Krankheit oder Folgen eines schweren Unfalls leiden und deshalb von der Berufsfähigkeit teilweise oder auch ganz ausgeschlossen sind. Dies ist unabhängig vom Alter und der Dauer einer Beitragszahlung in die Rentenkasse.

Hinterbliebenenrente:

Die Rente wegen Todes eines Versicherten übernimmt die Unterhaltsfunktion für hinterbliebene Ehepartner und Kinder.

Rentenantrag

Um Rente zu erhalten muss ein Antrag auf Rente gestellt werden. Dazu werden verschiedene Unterlagen benötigt. Informationen darüber erhalten Sie bei der Deutschen Rentenversicherung oder der Rentenstelle der Stadt Ulm.

Antragstellung

Sie müssen den Antrag auf Rente persönlich stellen, Ehepartner oder Kinder können dies nur in Ausnahmefällen, z.B. bei bescheinigtem längerem Krankenhausaufenthalt übernehmen. Der Antrag auf Altersrente sollte drei Monate vor Erreichen der Altersgrenze gestellt werden. Der Antrag auf Erwerbsminderungsrente sollte möglichst umgehend gestellt werden, wenn Sie davon ausgehen, dass diese vorliegt. Dazu ist die ärztliche Feststellung der dauerhaften gesundheitlichen Einschränkung notwendig. Die offiziellen Antragsformulare für die Beantragung einer Rente erhalten Sie bei der Deutschen Rentenversicherung.

• • •

Deutsche Rentenversicherung

Regionalzentrum Ulm
 Wichernstraße 10 (im Bastei-Center)
 89073 Ulm
 Tel. 0731 920 41-0
 Fax 0731 920 41-190 oder -191
 regio.ul@drv-bw.de
 Auskunft und Beratung zur gesetzlichen
 Rentenversicherung

• • •

Stadt Ulm

Rentenstelle
Bürgerdienste IV
Frau Gindele
Kornhausplatz 4
89073 Ulm
Tel. 0731 161-33 82
Fax 0731 161-33 03
b.gindele@ulm.de

Allgemeine Auskünfte und Aufnahme sämtlicher Renten-
anträge der gesetzlichen Rentenversicherung; Konten-
klärungen, Beitragserstattungen, Lebensbescheinigungen
für ausländische Renten.

• • •

Patronato A.C.L.I. Ulm/ Neu-Ulm

Italienisches Sozialsekretariat
Silcherstr. 15
89231 Neu-Ulm
Tel. 0731 647 47
Sozialberatung für italienische Mitbürger mit Schwerpunkt
Rentenberatung

• • •

Sozialverband VDK

Wichernstr. 10
89073 Ulm
Tel. 0731 210 06
Fax 0731 278 51
Beratungsstelle für gesetzliches Sozialrecht



**Ihr Partner mit dem Blick
fürs Wesentliche.**



Erfolgreiches Teamwork weckt Begeisterung. Im Zusammenspiel der Kräfte entwickeln wir unsere Stärken. Auf allen Finanzschauplätzen, an denen wir uns für Sie engagieren, ist es für uns selbstverständlich, die besten Ergebnisse für Sie zu erzielen. www.sparkasse-ulm.de



Grundsicherung und Hilfe zur Pflege

Grundsicherung für Menschen über 65 Jahre

Leistungsberechtigt sind Menschen, die das 65. Lebensjahr vollendet haben.

Die Grundsicherung als Teil der Sozialhilfe ist abhängig von der Bedürftigkeit. Eigenes Einkommen und Vermögen sowie das des im gleichen Haushalt lebenden Ehepartners oder Partner einer eheähnlichen Gemeinschaft wird berücksichtigt.

Grundsicherung wird als laufende Leistung für ein Jahr nach dem Regelsatz gewährt, der jeweils zum 01.07. eines jeden Jahres neu festgesetzt wird. Die Grundsicherungsleistung wird gewährt, um die notwendigen Aufwendungen für die Bedürfnisse des täglichen Lebens wie Ernährung, Kleidung, Hausrat, Miete, Heizung und persönliche Bedürfnisse zu gewährleisten. Die Leistung der Grundsicherung wird nur auf Antrag gestellt.

Die Auszahlung von Grundsicherungsleistung für Spätaussiedler und Kontingentflüchtlinge wird nur an dem Ort gewährleistet, dem sie im Rahmen des Aufnahmeverfahrens zugewiesen worden sind (diese Regelung gilt für die ersten drei Jahre ab Zuweisung).

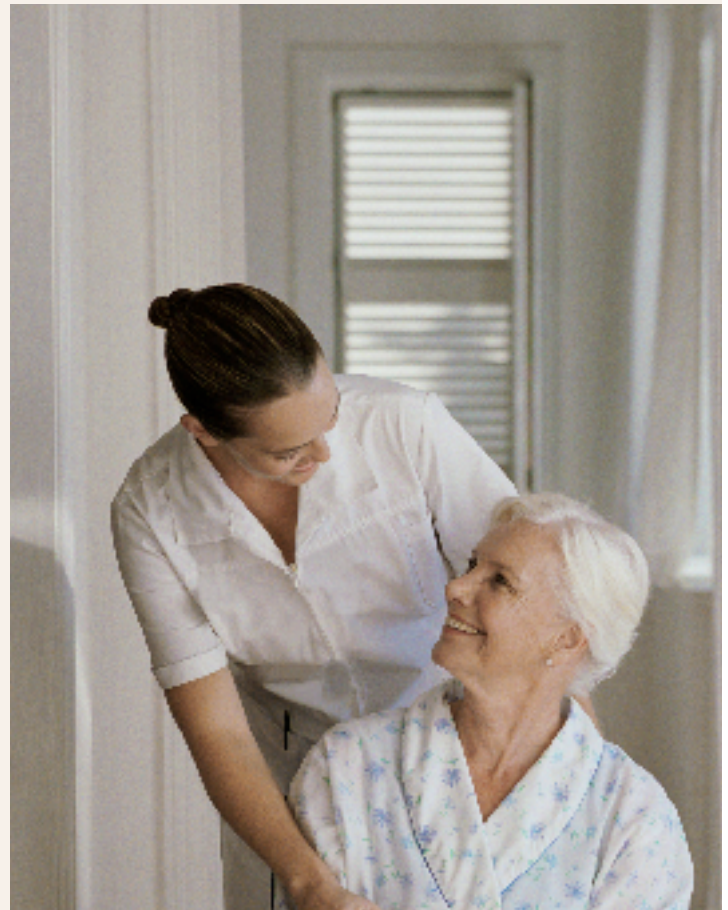
Hilfe zur Pflege

Hilfe zur Pflege als eine Hilfe der Sozialhilfe kann beantragt werden, wenn die notwendigen Pflege- und Versorgungsleistungen durch die Pflegeversicherung und eigene Mittel nicht gedeckt sind. Die Hilfe zur Pflege umfasst häusliche Hilfe, Hilfsmittel, teilstationäre Pflege, Kurzzeitpflege und stationäre Pflege. Die Höhe der Leistung ist abhängig von der Pflegestufe sowie dem Einkommen und Vermögen des Hilfesuchenden.

• • •

Stadt Ulm

Sachgebiet Altenhilfe und Pflege
Grundsicherung über 65, Hilfe zur Pflege
Grüner Hof 5
89073 Ulm
Tel. 0731 161-51 53
Fax 0731 161-16 45



Zurückkehren und Pendeln

Zurückkehren, hier bleiben oder doch erst mal pendeln, um zu sehen, wo es am besten ist?

Diese Fragen stellen sich für die meisten Migranten, wenn sie berentet werden. Doch unabhängig davon, ob man sich für ein Pendeln zwischen den Ländern oder die Rückkehr in das Herkunftsland entscheidet, müssen die finanziellen und aufenthaltsrechtlichen Angelegenheiten vorher geregelt werden.

Im Falle einer Entscheidung für die Rückkehr in das Heimatland stellt sich die Frage, was mit der Rente passiert. Grundsätzlich kann der erworbene Anspruch auf Altersrente auch im Ausland ausbezahlt werden. Deutsche und EU-Bürger mit gewöhnlichem Aufenthalt (das bedeutet in der Regel länger als 6 Monate jährlich) im Ausland erhalten ihre Rente in vollem Umfang im Ausland ausgezahlt. Personen, die nicht Deutsche sind, erhalten grundsätzlich nur 70% der Rente aus ihren Beitragszeiten in Deutschland. Mit der Türkei ist ein Sozialversicherungsabkommen abgeschlossen worden. Dies beinhaltet, dass türkische Rentner, bei einem Aufenthalt in der Türkei mit einem Deutschen gleichgestellt sind und daher die Rente im vollen Umfang erhalten.

Für Renten nach dem Fremdrentengesetz gelten besondere Bedingungen bei einer Zahlung ins Ausland. Das Fremdrentengesetz gilt für Vertriebene und Spätaussiedler für Tätigkeiten, die im Ausland geleistet wurden und bei der Berechnung der deutschen Rente anerkannt werden. Daneben besteht in manchen Fällen die Möglichkeit, sich die eingezahlten Arbeitnehmerbeiträge zur Rentenversicherung auszahlen zu lassen; in diesem Fall entfällt aber der Anspruch auf Rentenleistung in Deutschland für immer.

Vielfach bestehen auch Ansprüche auf Zusatzrenten oder Rentenansprüche im Herkunftsland. Nähere Informationen erhalten Sie bei dem Rentenversicherungsträger ihres Herkunftslandes.

Aufenthaltsrecht bei längerem Aufenthalt im Herkunftsland

Bei längerem Aufenthalt im Ausland ist folgendes zu beachten: Der Aufenthaltstitel erlischt automatisch, wenn der gewöhnliche Wohnsitz ins Ausland verlegt wird bzw. nach sechs Monaten Aufenthalt im Ausland (ggf. nach einer von der Ausländerbehörde bestimmten, längeren Frist).

Die Aufenthaltsgenehmigung bleibt bestehen, wenn eine Niederlassungserlaubnis vorliegt und seit mindestens 15 Jahren rechtmäßig im Bundesgebiet gelebt wird, der Lebensunterhalt aus eigenen Mitteln (Rente, Einkommen, Vermögen...) gesichert ist und ein Krankenversicherungsschutz auch für die Zeit des Auslandsaufenthalts vorhanden ist. Zum Nachweis des Fortbestandes des Aufenthaltstitels benötigen Sie eine entsprechende Bescheinigung von der Ausländerbehörde.

Krankenversicherungsschutz

Vor jedem Reiseeintritt sollte mit der Krankenkasse geklärt werden, ob ein Auslandskrankenschein zu erhalten ist. Es kann zusätzlich eine private Auslandsrankenversicherung abgeschlossen werden, die im Notfall einen umfassenden Versicherungsschutz wie z.B. Krankenrücktransport nach Deutschland bietet.

Rückkehr in das Herkunftsland

Bevor die endgültige Entscheidung für eine Rückkehr in das Herkunftsland getroffen wird, sollten Sie sich umfassend über Konsequenzen für den neuen Lebensabschnitt wie z.B. Verlust des Kranken- und Pflegeversicherungsschutzes informieren.

Möglichkeit der Wiederkehr

Falls der Aufenthalt im Ausland mehr als sechs Monate dauerte, oder die Frist der Ausländerbehörde überschritten wurde, wird die Wiedereinreise verweigert.

Recht auf Wiedereinkehr besteht für Menschen, die eine Rente von einem deutschen Rentenversicherungsträger beziehen, sich vor der Abreise mindestens acht Jahre rechtmäßig im Bundesgebiet aufgehalten haben und deren Lebensunterhalt (für sich und den Ehepartner) aus eigenen Mitteln gesichert ist.

Der Antrag auf Wiedereinkehr kann nur bei der deutschen Auslandsvertretung vor Ort gestellt werden.

Sonderregelungen

Bei Spätaussiedlern ist zu beachten, dass sie bei der Einreise die deutsche Staatsbürgerschaft bekommen und somit den Deutschen gleichgestellt sind. Für die jüdischen Einwanderer gelten die üblichen aufenthaltsrechtlichen Bestimmungen nach dem Zuwanderungsgesetz.

Bürger der EU genießen Freizügigkeit in Bezug auf Einreise und Aufenthalt. So haben Unionsbürger und deren Familienangehörige, die sich seit 5 Jahren rechtmäßig im Bundesgebiet aufgehalten haben, das Recht auf Einreise und Aufenthalt unabhängig vom Vorliegen weiterer Voraussetzungen.



Seniorenzentrum Weststadt - Ulm



AWO Pflege mit Herz

- **Dauerpflege**
- **Kurzzeitpflege**
- **Tagespflege**
- **zentrale Lage**
- **liebevolle und familiäre Atmosphäre**
- **moderne, großzügige Architektur**
- **Wohnbereich für Menschen mit Demenzerkrankung**



Seniorenzentrum Weststadt
Magirusstraße 39 · 89077 Ulm
Tel. 0731 155 393 0 · Fax 0731 155 393 19
www.seniorenzentrum-ulm.de

Leben im Alter



Seniorenrat

Der Seniorenrat ist die offizielle, parteipolitisch und konfessionell neutrale Vertretung der Senioren. Er wirkt mit bei der Beratung von seniorenrelevanten Themen in den Ausschüssen des Gemeinderates. Er pflegt u.a. regelmäßige Kontakte zu Alten- und Pflegeheimen sowie zu den ambulanten Pflegediensten. Sehr wichtig ist dem Seniorenbeirat die Beratung und Unterstützung von Senioren in allen Lebenslagen.

• • •

Seniorenrat Ulm

Helga Gerstmeier

Grüner Hof 5

89073 Ulm

Tel. 0731 72 34 73

www.seniorenrat-ulm.de

Interessenvertretung älterer Menschen; Initiator für den "Seniorenfreundlichen Service" und den Seniorenwegweiser; Ausgabe der Liste von Geschäften zertifiziert mit "Seniorenfreundlichen Service"; Information zu relevanten Gesetzen; Kontakte zu Heimträgern und Heimbeiräten; Kontakt zum Landesseniorenrat.

Freizeitangebote/ Seniorengruppen

Wenn Sie zu anderen Menschen Kontakt haben möchten oder sich selbst für andere Menschen engagieren wollen, können Sie eine der vielen Seniorengruppen besuchen. Solche Gruppen gibt es sowohl in den verschiedenen kirchlichen Gemeinden, als auch in den zahlreichen Begegnungsstätten. Jeder kann sie besuchen. Wenn keine besondere Veranstaltung stattfindet, unterhält man sich dort in geselliger Runde, es wird gebastelt oder auch Spiele gespielt. Außerdem gibt es einige Seniorengruppen, die sich speziell an ältere Migranten richten.

Eine Vielzahl an Angeboten und Adressen findet man im Seniorenwegweiser der Stadt Ulm, dieser liegt an vielen Stellen in Ulm aus, ist im Internet abrufbar unter www.seniorenwegweiser-ulm.de oder ist erhältlich bei:

• • •

Stadt Ulm

Sachgebiet Altenhilfe und Pflege

Grüner Hof 5

89073 Ulm

Tel. 0731 161-51 53

Fax 0731 161-16 45

Hilfe und Unterstützung im Alltag - das Deutsche Rote Kreuz bietet Ihnen umfassende Dienstleistungen aus einer Hand

Ambulante Pflege

Jeder Mensch braucht irgendwann in seinem Leben Hilfe, sei es aufgrund von Alter, Krankheit oder einer Behinderung. Unser TÜV-zertifizierter ambulanter Pflegedienst sorgt dafür, dass diese Hilfe zu Hause, in vertrauter Umgebung, stattfinden kann.

Essen auf Rädern

Sie möchten gerne jeden Tag eine schmackhafte Mahlzeit genießen? Unser Menü-Service bietet Ihnen eine reichhaltige Auswahl an fertig zubereiteten Menüs, die Ihnen tiefkühlfrisch ins Haus geliefert werden.

Betreutes Wohnen

Lernen Sie unsere schöne Wohnanlage in der Söflinger Glockengasse kennen und werden Sie Teil einer lebendigen Hausgemeinschaft.



Hausnotruf / Mobilruf

Vertrauen Sie dem Testsieger bei Stiftung Warentest: Egal ob in den eigenen vier Wänden oder in der freien Natur - sollte Ihnen etwas zustossen, dann ist die schnelle Hilfe des Deutschen Roten Kreuzes für Sie nur einen Knopfdruck entfernt.

Fahrdienst

Sie müssen schnell zum Arzt oder möchten einen Bekannten besuchen, sind aber selber nicht mehr mobil - unsere speziell geschulten Fahrer bringen Sie an Ihr Wunschziel und wieder zurück.

Weitere Informationen

Weitere Informationen zu unseren Dienstleistungen erhalten Sie unter Telefon 0731-1444-0 oder im Internet unter www.drk-ulm.de



Ein besonders großes Angebot an Freizeitangeboten, Kursen und Veranstaltungen bietet der Generationentreff Ulm/ Neu-Ulm e.V. in seinen Häusern in Ulm, Wiblingen und Neu-Ulm an.

• • •

Generationentreff Ulm/Neu-Ulm e.V.

Ochsenhäuser Hof

Grüner Hof 5

89073 Ulm

Tel. 0731 161-51 56

Fax 0731 161-16 45

www.gt-ulm.de

info@generationentreff-ulm.de

"Cafeteria" mit den Öffnungszeiten Montag-Freitag von 9.00-17.00 Uhr.

Umfangreiches Kurs- und Freizeitangebot

Mittagstisch für Senioren

Mittagstische sind für Menschen gedacht, die gerne in Gemeinschaft speisen. Hier wird seniorenrechtliches Essen, meist auch ein Essen speziell für Diabetiker, Vegetarier oder z.B. ohne Schweinefleisch, angeboten. Mittagstische können sowohl an einzelnen Tagen oder aber auch regelmäßig besucht werden. In der Regel ist eine vorherige Anmeldung notwendig.

• • •

AG west e.V.

Weststadthaus

Moltkestraße 10

89077 Ulm

Tel. 0731 360 04 05

Fax 0731 360 04 04

weststadthaus@agwest.telebus.de

www.agwest.de

Montag bis Donnerstag von 12 - 13.30 Uhr

• • •

Altenpflegeheim Dreifaltigkeitshof

Neue Straße 116

89073 Ulm

Tel. 0731 20 73-0

Fax 0731 20 73-404

dreifaltigkeitshof@ev-heimstiftung.de

www.dreifaltigkeitshof-ulm.de

Offener Mittagstisch von 12 - 13 Uhr mit Voranmeldung



• • •

Altenzentrum Clarissenhof

Clarissenstraße 11
89077 Ulm
Tel. 0731 936 78-0
Fax 0731 936 78-20
info@clarissenhof-ulm.de
www.clarissenhof-ulm.de
Offener Mittagstisch von 12 - 13 Uhr mit Voranmeldung

• • •

Arbeiterwohlfahrt AWO Seniorenzentrum

Magirusstr. 39
89077 Ulm
Tel. 0731 15 53 93-551
Fax 0731 15 53 93-19
Offener Mittagstisch Montag - Sonntag von 11.30-13 Uhr
mit Voranmeldung

• • •

Caritas Ulm Bistro

Schaffnerstraße 18/1
(Eingang Keplerstraße)
89073 Ulm
Tel. 0731 403 44 66
bistro@caritas-ulm.de
www.caritas-ulm.de
Täglich wechselnder Mittagstisch;
Öffnungszeiten Montag bis Freitag von 8.30-18 Uhr

• • •

Evang. Auferstehungsgemeinde

Haslacher Weg 72
89075 Ulm
Tel. 0731 17 63 99-3
Fax 0731 17 63 99-9
Mittagstisch ab 12 Uhr im Gemeindesaal mit
Voranmeldung, es wird ein Fahrdienst angeboten

• • •

Seniorenzentrum Elisabethenhaus

Michelsbergstraße 12-14
89075 Ulm
Tel. 0731 15 37-0
Fax 0731 15 37-185
elisabethenhaus@seniorenzentrum.com
www.seniorenzentrum.com
Offener Mittagstisch von 12 - 13 Uhr mit Voranmeldung

• • •

St.-Anna-Stift

Zeitblomstraße 43
89073 Ulm
Tel. 0731 966 70-0
Fax 0731 966 70-70
info@anna-stift-ulm.de
www.anna-stift-ulm.de
Offener Mittagstisch von 11.30 - 12 Uhr mit Voranmeldung

• • •

Seniorenheim Haus Michael

Böfinger Weg 7
89075 Ulm
Tel. 0731 88044-0
Fax 0731 88044-499
haus-michael@compassio.de
www.compassio.de
Offener Mittagstisch von 12 - 13 Uhr mit Voranmeldung



Essen auf Rädern

Wenn man nicht mehr kochen kann oder möchte, aber trotzdem lieber zu Hause essen will, gibt es die Möglichkeit, dass das Mittagessen nach Hause geliefert wird.

Es gibt die Wahl zwischen verschiedenen Angeboten, wie diabetikergerechtes Essen, Schonkost und Normalkost oder vegetarisches Essen. Es gibt auch immer ein Essen ohne Schweinefleisch. Je nach Anbieter wird täglich ein warmes Essen oder ein vorgekochtes Essen, das nur noch erhitzt werden muss, nach Hause geliefert. Die meisten Anbieter liefern von Montag bis Sonntag.

• • •

Alten-und Krankenpflege

AK Ulm
Keplerstraße 18/2
89073 Ulm
Tel. 0731 968 27-0
Fax 0731 968 27-27
pflegedienst-ak-ulm@gmx.de

• • •

Ambulanter Pflegeservice GmbH ADK

Therapeia
Fischerhauser Weg 111
89079 Ulm
Tel. 0731 360 88-92
Fax 0731 360 88-93
aps.ehingen@adk-gmbh.de

• • •

ASB

Arbeiter-Samariter-Bund
Am Sudhaus 8
89077 Ulm
Tel. 0731 937 71-360
Fax 0731 937 71-341
pflegedienst@asb-ulm.org
www.asb-ulm.org

• • •

Diakoniestation Ulm

Grüner Hof 1
89073 Ulm
Tel. 0731 15 38-321
Fax 0731 15 38-329
info@diakoniestation-ulm.de
www.diakoniestation-ulm.de

• • •

DRK-Kreisverband Ulm e.V.

Herr Kubik
Frauenstraße 125
89073 Ulm
Tel. 0731 14 44-26
kubik@drk-ulm.de
www.drk-ulm.de

• • •

Katholische Sozialstation Ulm

Clarissenstraße 11
89077 Ulm
Tel. 0731 936 78-31
Fax 0731 936 78-20
info@katholische-sozialstation-ulm.de
www.katholische-sozialstation-ulm.de



• • •

Lüsse Catering

Lise-Meitner-Straße 9
89081 Ulm
Tel. 0731 440 84
Fax 0731 45 175
info@luessecatering.de
www.luessecatering.de

• • •

Menü-Bringdienst Donautal

Steinbeisstraße 7
89079 Ulm
Tel. 0731 946 11-50
Fax 0731 946 11-90
info@gastromenue.de
www.gastromenue.de

• • •

Paritätische Sozialdienste gGmbH

Frau Schmid
Eberhardtstraße 85b
89073 Ulm
Tel. 0731 968 29 14
Fax 0731 968 29 15
schmid@paritaet-ulm.de
www.paritaet-ulm.de

Passt Ihr Haus noch gut zu Ihnen?

Verkaufsgarantie
für Eigentümer



**...keine Lust
mehr auf
Gartenarbeit?**



**...der Weg
nach oben zu
beschwerlich?**



**...im Winter
Schnee schippen.**

Lebenssituationen ändern sich – Immobilien nicht.
Schlüssel rum und weg – wäre das nicht schön?

Aber Ihr großes Haus bindet Ihre Zeit und Kraft –
also verkaufen?

Schon lange denken Sie darüber nach, wissen aber
nicht, wie Sie den ersten Schritt tun sollen.

Dann sprechen Sie mit uns. Wir zeigen Ihnen im Zuge
einer unverbindlichen Beratung, was Sie tun können.

Nutzen Sie unsere Erfahrung.



Herbert Mayer



Simone Artl



Anja Frey



Mihael Motan

Volksbank Immobilien

www.immobiliengmbh-ulm.de

Immobilien GmbH Ulm,
Olgaplatz 1, 89073 Ulm,
Telefon 0731 183-4200

Tochterunternehmen der
 Ulmer
Volksbank

Wohnen im Alter



Häufig führen körperliche Einschränkungen im Alter zu Problemen bei der selbständigen Versorgung zu Hause. Wünschenswert sind das Bleiben in der eigenen Wohnung und die Versorgung durch die Familie. In manchen Fällen ist dies aber nicht möglich oder nicht ausreichend. Daher bieten Pflegedienste, Hauswirtschaftsdienste, Nachbarschaftshilfe und Besuchsdienste Unterstützung an. Essen auf Rädern kann bestellt werden (besonders wenn Diäten eingehalten werden müssen oder das Kochen zu schwierig ist), ein Haus-Notruf-System (über das im Notfall per Knopfdruck Hilfe angefordert werden kann) könnte installiert werden oder die Wohnung alters- und pflegerecht umgebaut werden.

Darüber hinaus werden spezielle Seniorenwohnungen und Betreutes Wohnen angeboten. Die Angebote von Pflegeheimen finden Sie im Kapitel Pflegeheime.

Altersgerechtes Wohnen in der eigenen Wohnung

Türschwellen oder Stufen erschweren das Gehen. Handläufe oder Haltegriffe wären hilfreich, die Türen müssten weiter aufgehen, damit man mit einem Rollstuhl zurechtkommt, mit einem Lift könnte die Badewanne wieder benutzt werden, an der Toilette wäre eine Erhöhung oder ein Haltegriff sinnvoll. Dies sind nur einige Probleme, die im Alter zu der Frage führen: Kann ich in meiner Wohnung weiterleben oder muss ich in ein Heim?

Damit Sie sich so lange wie möglich selbständig in Ihrer Wohnung bewegen können, besteht die Möglichkeit, die

Wohnung zu verändern. Dies nennt man Wohnraumanpassung. Dabei handelt es sich um technische und bauliche Veränderungen.

Mit einigen oft nur kleinen Umbaumaßnahmen kann das Leben in der eigenen Wohnung wieder angenehm werden, wie zum Beispiel im Badezimmer der Einbau einer begehbaren Dusche, Befestigung von Haltegriffen oder der Einbau zusätzlicher Beleuchtung.

Der Umbau wird von der Pflegekasse finanziert, zurzeit bis zu einem Höchstbetrag von 2.557,00 €. Als Voraussetzung für die Finanzierung muss von der Krankenkasse eine Pflegebedürftigkeit festgestellt worden sein. Zusätzlich kann ein Antrag an das zuständige Sozialamt oder beim Versorgungsamt gestellt werden, wenn die Kosten wesentlich höher liegen.

Wohnraumanpassung

• • •

Aktion Leichter Leben Kreishandwerkerschaft Ulm

Schaffnerstraße 8

89073 Ulm

Tel. 0731 140 30-0

Fax 0731 140 30-20

info@khs-ulm.de

www.leichter-leben-ulm.de



Die Aktion "leichter leben" hat das Ziel, älteren und behinderten Menschen eine Orientierungshilfe bei der Suche nach Handwerksbetrieben und handwerklichen Dienstleistern zu geben, die ihre Bedürfnisse und Wünsche verstehen und auf sie ausgerichtete spezifische Leistungen anbieten können. Die Aktion "leichter leben" ist eine Initiative der Kreishandwerkerschaft Ulm und der Institutionen aus dem Bereich der Senioren- und Behindertenvertretung unterstützt durch die Stadt Ulm und den Alb-Donau-Kreis. Eine Liste geeigneter Handwerksbetriebe finden Sie auf der angegebenen Internetadresse.

• • •

Wohnberatung "Am liebsten zu Hause" **Paritätische Sozialdienste Ulm gGmbH**

Frau Kleinknecht
Am Eselsberg 47
89075 Ulm
Tel. 0731 55 27 85
podla@paritaet-ulm.de
www.paritaet-ulm.de

Beratung zur Anpassung der Wohnung für behinderte oder ältere Menschen; telefonisch oder durch Hausbesuch; Informationen zur Finanzierung und Hilfe bei Kontakten mit Behörden; Betreutes Wohnen zu Hause; Vermittlung von Alltagsbegleiterinnen; Informationen über geeignete Handwerksbetriebe, vgl. "Aktion leichter leben"

Betreutes Wohnen

Bei betreutem Wohnen handelt es sich um altersgerechte und rollstuhlgerechte Wohnungen. Zum Mietvertrag wird allerdings mit den Anbietern zusätzlich ein Betreuungsvertrag abgeschlossen. Dieser beinhaltet meist Botendienste, Reinigung, Freizeitangebote, Fahr- oder Begleitsdienste. Ein Hausmeisterdienst und ein 24 Stunden-Hausnotruf sollten zum Grundservice gehören.

Eine pflegerische Versorgung ist darin nicht enthalten und muss im Bedarfsfall zusätzlich mit einem ambulanten Pflegedienst vereinbart werden. Zum Teil sind diese Wohnungen ein Bereich eines Pflegeheimes und ermöglichen im Fall von Bettlägerigkeit und hohem pflegerischen Hilfebedarf einen Umzug in die entsprechende Abteilung.

Senioren- oder Altenwohnungen bieten eine altersgerechte Ausstattung, so dass Sie sich möglichst selbständig versorgen können. Sie schließen dabei mit dem Vermieter einen ganz gewöhnlichen Mietvertrag ab, da keine weiteren Leistungen angeboten werden.

• • •

Altenzentrum Clarissenhof

Clarissenstraße 11
89077 Ulm
Tel. 0731 936 78-0
Fax 0731 936 78-20
info@clarissenhof-ulm.de
www.clarissenhof-ulm.de
Seniorenwohnanlage im Pfarrer-Weiß-Weg 6+8 in
Ulm-Söflingen

• • •

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Ulm e.V.

Herr Dumler

Frauenstraße 125

89073 Ulm

Tel. 0731 14 44-42

Fax 0731 14 44-50

dumler@drk-ulm.de

www.drk-ulm.de

Seniorenwohnanlage in der Glockengasse 6 in Ulm-Söflingen. 22 barrierefreie Wohnungen, alle Wohnungen mit Aufzug erreichbar. Umfangreiches Betreuungsangebot; Mobilitäts- bzw. Krafttraining; Gedächtnistraining; Pflegesprechstunde mit Blutdruckmessen; Hausnotruf; regelmäßiger Kaffeenachmittag; Ausflüge; Infoveranstaltungen; kulturelle Angebote"

• • •

Elisa-Seniorenstift

Friedenstraße 39

89073 Ulm

Tel. 0731 92 21-09

Fax 0731 92 21-032

ulm@elisa-seniorenstifte.de

www.elisa-seniorenstifte.de

Kulturprogramm; Kraft-und Gleichgewichtstraining; Tagespflege für demente Stiftsbewohner; ambulantes Pflegehotel/Pflegewohnen; Kurzzeitpflege; Betreutes Wohnen; Stationäre Pflege; Ambulante Dienste; Mittagstisch, individuelle Betreuungsdienste nach § 45b SGB XI

HIER WOHNTE ULM

UWS 

Ulmer Wohnungs- und
Siedlungs-Gesellschaft mbH

Neue Straße 100
89073 Ulm
Tel. 0731 161-7502
www.uws-ulm.de





• • •

Podlaszewskihaus

Paritätische Sozialdienste Ulm gGmbH

Frau Kleinknecht

Am Eselsberg 47

89075 Ulm

Tel. 0731 55 27 85

Fax 0731 968 29 15

podla@paritaet-ulm.de

www.paritaet-ulm.de

Acht barrierefreie Wohnungen speziell für Menschen mit Multipler Sklerose; Kontaktbüro der Paritätischen Sozialdienste im Podlaszewskihaus; Gruppenangebote für Personen, die an Multipler Sklerose erkrankt oder körperbehindert sind.

• • •

Seniorenresidenz Friedrichsau

Eberhardtstraße 85-93

D-89073 Ulm

Tel. 0731 924-19

Fax 0731 924-18 99

info@seniorenresidenz-friedrichsau.de

www.seniorenresidenz-friedrichsau.de

Betreutes Wohnen mit individueller Rund-um-Dienstleistung und Notrufsystem, Pflege-Wohnen mit ambulanter Versorgung, Pflege-Hotel, Urlaubs- und Probewohnen.

• • •

Senioren-Residenz im Brauerviertel

Realgrund AG

Frau Reifschneider

Tel. 0731 60 22 77-0

Fax. 0731 60 22 77-72

Betreutes Wohnen vom ASB-Regionalverband Ulm

Senioren- oder Altenwohnungen

Senioren- oder Altenwohnungen bieten eine altersgerechte Ausstattung, so dass Sie sich möglichst selbständig versorgen können. Sie schließen dabei mit dem Vermieter einen ganz gewöhnlichen Mietvertrag ab, da keine weiteren Leistungen angeboten werden.

• • •

Bau- und Siedlungsgenossenschaft eG

Frau Koy

Syrilinstraße 6

89073 Ulm

Tel. 0731 968 47-23

Fax 0731 968 47-51

info@aufbau-ulm.de

www.aufbau-ulm.de

• • •

Siedlungswerk gemeinnützige

Gesellschaft für Wohnungs- und Städtebau mbH

Herr Michael Rieker

Walfischgasse 15

89073 Ulm

Tel. 0731 14 05 09 10

Fax 0731 14 05 09 19

bgsul@siedlungswerk.de

www.siedlungswerk.de

• • •

ulmer heimstätte eG

Söflinger Straße 72

89077 Ulm

Tel. 0731 935 53-0

Fax 0731 935 53-33

info@heimstaette.de

www.heimstaette.de

• • •

Ulmer Wohnungs- und Siedlungs-Gesellschaft mbH (UWS)

Herr Bigos

Neue Straße 100

89073 Ulm

Tel. 0731 161-75 64 oder

Tel. 0731 161-75 52

info@uws-ulm.de

www.uws-ulm.de

Weitere Wohnbaugesellschaften und Anbieter entnehmen Sie bitte den entsprechenden Branchenverzeichnissen (z.B. Telefonbuch, Gelbe Seiten).

Senioren-Residenz im Brauerviertel betreut vom ASB-Regionalverband Ulm



REALGRUND AG



Am Brauerplatz, gegenüber dem historischen Sudhaus der ehemaligen Münster-Brauerei, befindet sich die Senioren-Residenz im Brauerviertel, eine 2005 eröffnete Apartment-Anlage für betreutes Wohnen. Die Residenz ist ein gemeinsames Projekt der Realgrund AG und des Arbeiter-Samariter-Bundes Regionalverband Ulm (ASB).



Mieterinnen und Mietern bietet sie die Selbstständigkeit und Eigenverantwortung, die sie wünschen, bei so viel Betreuung und Hilfe wie nötig. Die Senioren-Residenz bietet die Sicherheit, vielfältige Betreuungsleistungen im Bedarfsfall in Anspruch nehmen zu können. Betreutes Wohnen und Pflege werden unter einem Dach angeboten. Mit steigendem Hilfebedarf können Unterstützungsleistungen und Wohnsituation den individuellen Bedürfnissen nahtlos angepasst werden.

- 52 Wohnungen zwischen 55 und 110 m²

- 2- bis 3-Zimmer-Appartments

- Ausstattung mit Parkett und Einbauküche

- Balkone und Loggien mit Süd- bzw. Westausrichtung

- rollstuhlgerecht und barrierefrei mit Aufzug

- ASB Hausnotruf

Ein Aufzug erschließt das schön gegliederte, fünfstöckige Gebäude vom Unter- bis ins Dachgeschoss, wo sich Gemeinschaftseinrichtungen wie die nach Süden und Westen ausgerichtete Sonnenterrasse, ein freundlich eingerichteter Aufenthaltsraum, Pflegebad und Küche befinden. Die hochwertigen Zwei- bis Drei-Zimmer-Wohnungen zwischen 55 und 110 m², rollstuhlgerecht und barrierefrei, sind sehr komfortabel mit Parkett, Balkon oder Balkon-Loggia und Einbauküche ausgestattet. Auf Wunsch kann zusätzlich ein PKW-Stellplatz in der hauseigenen Tiefgarage angemietet werden.

Vermietung:

Rosemarie Reifschneider Immobilien

Tel. 0731/6022770

Fax 0731/6022772

RosemarieReifschneider@gmx.net



Hausnotruf

Mit einem Hausnotrufsystem kann in Notfällen über einen einfachen Tastendruck am Zusatzgerät des Telefons oder über einen sogenannten Funkfinger, der um den Hals getragen wird, ein Signal ausgesendet werden. Dadurch kann schnell Hilfe geleistet werden kann. Durch solch ein Hilfsmittel ist es besser möglich auch alleine in der eigenen Wohnung zu leben.

Das Hausnotrufsystem wird von der Pflegeversicherung als Hilfsmittel anerkannt, die Kosten werden bei Pflegebedürftigkeit (siehe Kapitel Pflegeversicherung) von der Pflegekasse übernommen.

Ein Hausnotrufsystem und ausführliche Informationen erhalten Sie bei:

• • •

AK Ulm

Keplerstraße 18/2
89073 Ulm
Tel. 0731 968 27-0
Fax 0731 968 27-27
pflagedienst-ak-ulm@gmx.de

• • •

Ambulanter Pflegeservice GmbH ADK

Fischerhauser Weg 111
89079 Ulm
Tel. 0731 360 88-92
Fax 0731 360 88-93
aps.therapia@adk-gmbh.de

• • •

ASB Soziale Dienste Ulm

Grimmfinger Weg 37
Tel. 0731 937 71-0
Fax 0731 937 71-155
info@asb-ulm.org

• • •

AWO Seniorenzentrum Weststadt

Magirusstr. 39
89077 Ulm
Tel. 0731 15 53 93-0
Fax 0731 15 53 93-19
szulm@awo-wuerttemberg.de

• • •

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Ulm e. V.

Herr Dumler
Frauenstr. 125
89073 Ulm
Tel. 073 14 44 42

• • •

Katholische Sozialstation Ulm

Clarissenstraße 11
89077 Ulm
Tel. 0731 936 78-31
Fax 0731 936 78-20
info@katholische-sozialstation-ulm.de
www.katholische-sozialstation-ulm.de

• • •

Pflegedienst St. Elisabeth

Herr Neuhäuser
Zinglerstraße 5
89077 Ulm
Tel. 0731 140 90-0
Fax 0731 140 90-25

• • •

Pflege Daheim

Gneisenaustraße 62
89077 Ulm
Tel. 0731 921 70 10
Fax 0731 229 39
info@pflegedaheim-ulm.de
www.pflegedaheim-ulm.de

**Bequemer geht's nicht
wir kommen zu Ihnen.**

Ob zu Hause, im Büro oder
überall dort, wo Sie unsere
Friseurkünste brauchen!

B. mobil
FRISEURE BEFURT

Terminreservierung: 0731.67018 . friseur@befurt.de . www.befurt.de

Pflegebedürftigkeit



Pflegeversicherung

Wenn ein Mensch sich nicht mehr selber versorgen kann und Hilfe beim Waschen, Ankleiden oder dem Gang zur Toilette benötigt, kann ein Antrag auf Leistungen aus der Pflegeversicherung gestellt werden. Die Pflegekasse ist ein Teilbereich der Krankenkasse.

Allerdings deckt die Pflegeversicherung häufig nicht alle Kosten der Pflege ab, den Rest trägt der Pflegebedürftige oder seine Familie selbst. Unter bestimmten Voraussetzungen trägt die Kommune im Rahmen der Sozialhilfe die Restkosten (siehe Kapitel Finanzierung im Alter; „Hilfe zur Pflege“).

Voraussetzungen:

Für den Erhalt von Leistungen der Pflegeversicherung müssen einige Voraussetzungen erfüllt sein:

- Der Pflegebedürftige muss in den letzten 10 Jahren vor Antragsstellung mindestens 2 Jahre in die Pflegekasse als Mitglied eingezahlt haben oder familienversichert gewesen sein.
- Der Hilfebedarf muss täglich eine bestimmte Mindestzeit in Anspruch nehmen (siehe hierzu unter „Pflegestufen“).

Antragsverfahren

Sind Sie der Ansicht, dass diese Voraussetzungen erfüllt sind, kann der Antrag bei ihrer Pflegekasse gestellt werden. Die Formulare sind auf der Geschäftsstelle der Krankenkasse erhältlich, können aber auch am Telefon angefordert werden. Nach Abgabe des Antrages meldet sich der Medizinische Dienst der Krankenversicherung zu einem

Hausbesuch an, um zu überprüfen, ob und welche Hilfe und Unterstützung der Versicherte benötigt.

Bewilligung

Nach dem Hausbesuch erfolgt dann bei festgestellter Pflegebedürftigkeit, die Einteilung in eine Pflegestufe. Dieses wird dann schriftlich mitgeteilt.

Pflegestufen

- Pflegestufe I: hierbei muss ein Hilfebedarf in den Bereichen Ernährung, Grundpflege und Mobilität von mindestens 90 Minuten täglich ermittelt worden sei, wovon mehr als 45 Minuten auf die Grundpflege (z.B. das tägliche Ankleiden, Waschen, Toilettengänge) entfallen müssen.
- Pflegestufe II: hierbei muss ein Hilfebedarf in den Bereichen Ernährung, Grundpflege und Mobilität von mindestens 3 Stunden täglich ermittelt worden sei, wovon mindestens 2 Stunden auf die Grundpflege entfallen müssen.
- Pflegestufe III: hierbei muss ein Hilfebedarf in den Bereichen Ernährung, Grundpflege und Mobilität von mindestens 5 Stunden täglich ermittelt worden sei, wovon mindestens 4 Stunden auf die Grundpflege entfallen müssen.

Leistungsarten

Liegt eine Bewilligung vor, können die Versicherten wählen zwischen:

Sachleistung (Ambulant):

Leistungen, die durch einen Pflegedienst oder eine Sozialstation erbracht werden. Die Kosten bis zu der Höhe der bewilligten Leistungen der jeweiligen Pflegestufe werden von der Pflegekasse übernommen.

Pflegegeld:

Ist für Angehörige, die die Pflege übernehmen (Pflegerperson). Bei Wahl des Pflegegeldes muss eine Pflegeperson benannt werden; für diese werden von der Pflegekasse auf Antrag die Rentenversicherungsbeiträge bezahlt. Wer nur Pflegegeld gewählt hat, erhält regelmäßig einen Beratungsbesuch durch einen Pflegedienst. Der Beratungsbesuch soll der Pflegeperson praktische Hilfestellungen sowie pflegfachliche Unterstützung bieten. Die Beratung beinhaltet auch Informationen zu Pflegehilfsmitteln und Wohnraumanpassung und Leistungen der Pflegeversicherung. Die Kosten für diesen Beratungseinsatz übernimmt die Pflegekasse. Bei Pflegestufe I und II findet der Einsatz halbjährlich statt, bei Pflegestufe III vierteljährlich. Der Pflegedienst muss von den pflegenden Angehörigen beauftragt werden, finden keine Beratungseinsätze statt, werden die Leistungen von der Pflegekasse eingestellt.

Sachleistung (Stationär):

Hier übernimmt ihre Pflegekasse die anteiligen Kosten für den Aufenthalt in einem Pflegeheim.

Kombinationsleistung:

Wenn Sie nicht den vollen Umfang der Sachleistungen ausschöpfen, können Sie die Kombinationsleistungen wählen. Dann wird ein anteiliges Pflegegeld für den Einsatz eines pflegenden Angehörigen ausbezahlt. In diesem Fall entfällt dann der Beratungseinsatz.

Die Leistungen im Überblick:

Pflegestufe	Sachleistung Pflegedienst Nachbarschafts- hilfe	Pflegegeld Angehörige	Sachleistung Pflegeheim
Eins	450 €	235 €	1.023 €
Zwei	1.100 €	440 €	1.279 €
Drei	1.550 €	700 €	1.550 €

Zusätzliche Leistungen:

Bei Urlaub oder Verhinderung der Pflegeperson übernimmt die Pflegekasse jährlich 1.550,00 Euro für einen Pflegedienst oder ein Pflegeheim. Diese Leistungen nennen sich Kurzzeitpflege oder Verhinderungspflege. Für Umbaumaßnahmen in der Wohnung die die Pflege erleichtern, werden Zuschüsse von bis zu 2.557,00 Euro einmalig geleistet. (siehe Kapitel Wohnen im Alter).

Informationen über die Möglichkeiten, was alles zusätzlich noch finanziert werden kann erhalten Sie bei Ihrer Pflegekasse, einem Pflegedienst ihrer Wahl oder im Pflegestützpunkt. Adressen der Pflegedienste finden Sie im Kapitel „Pflege zu Hause“, des Pflegestützpunktes im nächsten Kapitel.

Pflegeberatung

Pflegestützpunkt Ulm

Der Pflegestützpunkt Ulm, welcher gemeinsam von der Stadtverwaltung Ulm sowie den Kranken- und Pflegekassen getragen wird, bietet neutrale und trägerunabhängige Beratung rund um das Thema Pflege. Ziel ist, dass die Ulmer Bürgerinnen und Bürger so lange wie möglich in ihrem vertrauten Umfeld zu Hause leben können. Im Pflegestützpunkt Ulm finden sie Antworten auf alle Fragen, die mit der Pflegebedürftigkeit in Zusammenhang stehen.

Die Pflegeberater des Pflegestützpunktes bieten Ihnen eine Art „Lotsendienst“ an: Sie zeigen Ihnen mögliche Lösungen von Problemen auf, informieren Sie über geeignete Angebote und helfen bei Bedarf auch die notwendigen Dienste und Leistungen zu erhalten. Bei Bedarf wird Ihnen auch beim Ausfüllen von Anträgen geholfen.

Kontakt:

Telefonische und persönliche Beratung erhalten Sie nach Terminvereinbarung über die Erstkontaktnummer:
0731 161-5155

Pflegestützpunkt Ulm

Grüner Hof 5
89073 Ulm
Tel: 0731 161-52 55
Fax 0731 161-16 45
pflegestuetzpunkt@ulm.de

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Elke Sonnenfroh

Dipl. Sozialpädagogin (BA)

Constanze Schulz-Blazevic

Dipl. Sozialpädagogin (BA)

Sozialer Dienst für Ältere

Für jeden Stadtteil gibt es Ansprechpartner der Stadt Ulm, die Informationen und Beratung zu allen Fragen des älter Werdens geben. Sie bieten Beratung und Unterstützung bei sozialen Schwierigkeiten, wirtschaftlicher Armut, Krisenintervention bei latenter und akuter Eigen- und/oder Fremdgefährdung.

Sozialer Dienst für Ältere

Ochsenhäuser Hof
Grüner Hof 5
89073 Ulm
Tel. 0731 161-51 53
Fax 0731 161-16 45

• • •

Weststadt/ Söflingen/ Innenstadt

Theresia Schneider
Tel. 0731 161-51 55
t.schneider@ulm.de

• • •

Wiblingen

Simone Fülle
Tel. 0731 161-51 52
s.fuelle@ulm.de

• • •

Böfingen/Oststadt

Petra Fischer
Tel. 0731 161-51 59
p.fischer@ulm.de

• • •

Eselsberg/ Innenstadt

Nicole Arian Nejad
Tel. 0731 161-52 60
n.ariannejad@ulm.de

Pflege zu Hause



Liegt eine Pflegestufe vor, können Leistungen durch einen Pflegedienst oder die Nachbarschaftshilfe erbracht und abgerechnet werden. Ein Pflegedienst kommt nach Hause und übernimmt die gewünschte Hilfe, zum Beispiel das tägliche Waschen und Ankleiden.

Ebenso ist die Auszahlung von Pflegegeld an pflegende Verwandte möglich, wenn die Familien lieber selber den Patienten bei der Pflege hilft oder diese komplett übernimmt. Die Leitungen des Besuchsdienstes, der Nachbarschaftshilfe oder eines Pflegedienstes können auch ohne eine Pflegestufe in Anspruch genommen werden, die anfallenden Kosten sind selbst zu übernehmen.

Besuchsdienste

Auch wenn Sie Ihre Wohnung nicht mehr verlassen können, gibt es die Möglichkeit, mit anderen Menschen in Kontakt zu treten, die Sie direkt zu Hause besuchen. Zumeist handelt es sich um ehrenamtlich tätige Menschen, die sich gerne für andere einsetzen. Hierzu können Sie sich an die folgende Adressen wenden, zusätzlich wird dies von Moscheevereinen angeboten.

Besuchsdienst Ulmer Westen

Eine Kooperation der ev. Reformationsgemeinde, der kath. Gemeinden Heilig Geist, Mariä Himmelfahrt und St. Elisabeth und der AG West e.V.

c/o Pfarramt St. Elisabeth
Blücherstraße 5

89077 Ulm

Tel. 0731 372 88

Kontakttelefon: 0151-12 90 90 53

(Dienstag und Donnerstag 14-16 Uhr)

Für Mitbürger aus der Weststadt und Söflingen
Gespräch, Spaziergang, Freizeitaktivitäten

• • •

Deutsches Rotes Kreuz (DRK)

Frauenstraße 125

89073 Ulm

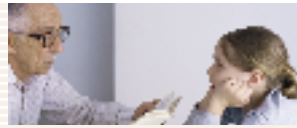
Elisabeth Hess

Heike König

Tel. 0731 14 44 -89

Fax 0731 14 44 -56

Spaziergänge, kleinere Ausflüge, Gespräche,
Freizeitaktivitäten



Kath. Kirchengemeinde

Guter Hirte
Herr Liebhardt
Haslacher Weg 30
89075 Ulm
Tel. 0731 420 98 02
hubertliebhardt@gmx.de
www.zgh-ulm.de
Krankenbesuchsdienst zu Hause, im Krankenhaus oder
im Pflegeheim

• • •

Ökumenischer Besuchsdienst

am Eselsberg
Mähringer Weg 51
89075 Ulm
Tel. 0731 20 55 64 98 (Frau Thoma)
Handy 0160 94 99 54 01 (Frau Knittlmayer)
e.m.thoma@t-online.de
www.besuchsdienst-eselsberg.de
Gesprächsangebote; Spaziergänge; Unterstützung bei
Alltagsdingen; Begleitung zu Einkäufen, Behörden- oder
Kirchgängen

Organisierte Nachbarschaftshilfe

In der Nachbarschaftshilfe arbeiten freiwillig engagierte Frauen und Männer und bieten verschiedene Leistungen im Haushalt und der Pflege an. Das Angebot richtet sich an alle Menschen des Stadtteils unabhängig der Herkunft und des Glaubens.

• • •

DAN

Dienst am Nächsten e.V.
Klosterhof 4
89077 Ulm
Handy 0172 726 94 78
info@dan-ev.de
www.dan-ev.de
Hilfe im Haushalt, Hilfe bei einfachen Pflegearbeiten, Beratung, Hilfe im sozialen Bereich, Hilfe rund ums Haus, Gespräche für Bürger in der Weststadt, Söflingen, Eselsberg

• • •

Die Brücke

Kath. Kirchengemeinde Hl. Kreuz Göggingen/ Donaustetten

Abt-Ulrich-Str. 2
89079 Ulm
Tel. 07305 20 91 65
www.diebruecke.de
Organisierte Nachbarschaftshilfe, Hilfe im Haushalt, Unterstützung beim Einkauf, Erledigung schriftlicher Arbeiten, Begleitdienste, Betreuung, begleitende Fahrdienste

• • •

Füreinander

Katholische Sozialstation
Clarissenstraße 11
89077 Ulm
Handy 0172 101 14 31
keppler-stiftung@katholische-sozialstation-ulm.de
Organisierte Nachbarschaftshilfe in der Ulmer Innenstadt
und Oststadt: Unterstützung beim Einkauf; Hilfe beim
Kochen; Entlastung bei der Hausarbeit; Unterstützung
pflegender Angehöriger

• • •

Kirchengemeinden Einsingen/Eggingen/Ermingen

Frau Zimprich
89079 Einsingen
Tel. 07305 93 26 98
pfarramt.eggingen@t-online.de
Organisierte Nachbarschaftshilfe: Hilfe im Haushalt, Unter-
stützung beim Einkauf, Hilfe bei einfachen Pflegearbeiten
in Zusammenarbeit mit dem Pflegedienst; Hilfe rund ums
Haus, Hilfe im sozialen Bereich, Begleitdienst, Spaziergänge

• • •

Kath. Kirchengemeinde Guter Hirte

Frau Lassernig
Haslacher Weg 30
89075 Ulm
Tel. 0731 26 40 08 56
Gudrun.Lassernig@drs.de
www.zgh-ulm.de
Hilfe im Haushalt, Hilfe bei einfachen Pflegearbeiten, Hilfe
rund ums Haus, Hilfe im sozialen Bereich, Spaziergänge für
Bürger in Böfingen

• • •

Ruf & Tat

Buchauer Straße 16
89079 Ulm
Tel. 0731 940 57 55
Fax 0731 401 77 15
post@rufundtat.de
www.rufundtat.de
Organisierte Nachbarschaftshilfe Wiblingen; Hilfestellungen
im Haushalt; Begleitdienste; Unterstützung pflegender
Angehöriger



gesund+schön
TopService TopBeratung TopPreise

**Neutor-
Apotheke**

Apothekerin Phuong-Mai Duong
Olgastraße 83-85 89073 Ulm
Tel. 0731/96814-0 Fax 0731/96814-14
neutor-apotheke@t-online.de

10 % erhalten Sie für nicht
verschreibungspflichtige Arzneimittel,
3 % für Drogerie-Artikel.
Informieren Sie sich in der
Neutor-Apotheke über die vielen
Serviceleistungen, die Ihnen
unsere Kundenkarte bietet.

... und Ihre Gesundheit bleibt bezahlbar



Pflegedienste

Pflegedienste erbringen zu Hause Pflegesachleistungen und hauswirtschaftliche Hilfen. Zudem bieten sie auch entsprechende Beratung für Fragen zur Pflege an. Fragen Sie bei den Pflegediensten nach, oft sind dort auch Mitarbeiter mit Migrationshintergrund beschäftigt, die in ihrer Muttersprache Pflege und Betreuung anbieten können.

• • •

AK Ulm

Keplerstraße 18/2

89073 Ulm

Tel. 0731 968 27-0

Fax 0731 968 27-27

pflegedienst-ak-ulm@gmx.de

Grund- und Behandlungspflege, hauswirtschaftliche Versorgung, Beratungsgespräche, Hausnotruf

• • •

Ambulanter Dienst Elisa-Seniorenstift Ulm

Friedenstraße 39

89073 Ulm

Tel. 0731 92 21-09

Fax 0731 92 21-032

ulm@elisa-seniorenstifte.de

www.elisa-seniorenstifte.de

Hauskrankenpflege, Grund- und Behandlungspflege, hauswirtschaftliche Versorgung, individuelle Betreuungsleistungen nach § 45b, Hilfe für Angehörige, allgemeine Beratungsleistungen, Vermittlung von Hausnotruf; Pflegehotel/Verhinderungspflege

• • •

Ambulanter Pflegeservice GmbH ADK

Fischerhauser Weg 111

89079 Ulm

Tel. 0731 360 88-92

Fax 0731 360 88-93

aps.ulm@adk-gmbh.de

Grund- und Behandlungspflege, hauswirtschaftliche Versorgung, Hilfe für Angehörige, organisierte Nachbarschaftshilfe, Hausnotruf

• • •

Arbeiter-Samariter-Bund (ASB)

Am Sudhaus 8

89077 Ulm

Tel. 0731 937 71-360

Fax 0731 937 71-341

pflegedienst@asb-ulm.org

www.asb-ulm.org

Grund- und Behandlungspflege, hauswirtschaftliche Versorgung, Hausnotruf

• • •

AWO Seniorenzentrum Weststadt

Magirusstr. 39

89077 Ulm

Tel. 0731 15 53 93-550

Fax 0731 15 53 93-559

szulm@awo-wuerttemberg.de

Ambulante Pflege, Betreuung, Grund- und Behandlungspflege, hauswirtschaftliche Versorgung, Hausnotruf



Ambulanter Pflegeservice
GmbH



Pflege in den eigenen vier Wänden

Nutzen Sie unsere
Beratungsstellen

Gesundheitszentrum Blaubeuren
Ulmer Straße 26 · 89143 Blaubeuren
☎ 0 73 44 / 170-6110

Gesundheitszentrum Ehingen
Spitalstraße 29 · 89584 Ehingen
☎ 0 73 91 / 586-5586

Seniorenzentrum Blaustein
Boschstraße 6 · 89134 Blaustein
☎ 0 73 04 / 9 28 30-999
Nachbarschaftshilfe:
☎ 0 73 04 / 9 28 30-998

Seniorenzentrum Erbach
Brühlstraße 21 · 89155 Erbach
☎ 0 73 05 / 92 66-999

Laichingen
Feldstetter Straße 64 · 89150 Laichingen
☎ 0 73 33 / 802-168

Ulm
Fischerhauser Weg 111 · 89079 Wiblingen
☎ 07 31 / 36 08 892

**Unsere qualifizierten Fachkräfte sind 24 Stunden
am Tag für Sie da:**

- von der Körperpflege bis zum Wäschewechsel
- von der Insulingabe über die Wundversorgung bis hin zur Sondenernährung
- Unterstützung im Haushalt: Wir helfen Ihnen selbständig zu bleiben beim Kochen, Waschen, Einkaufen oder anderen Erledigungen
- Hilfe für pflegende Angehörige: Wir beraten, geben Hilfestellung und begutachten Ihre Pflege, vertreten Sie während Ihres Urlaubs oder einer Krankheit
- Essen auf Rädern: Wir liefern täglich leckere Menüs nach Hause – direkt aus unserer Küche (Vollkost, Schonkost, vegetarische Gerichte, Diabetes-Ernährung und cholesterinarme Kost)

**Zugelassen von
allen Kassen**





• • •

Deutsches Rotes Kreuz (DRK)

Frauenstraße 125
89073 Ulm
Tel. 0731 14 44-33
Fax 0731 14 44-56
pflege@drk-ulm.de
www.drk-ulm.de
Grund- und Behandlungspflege, hauswirtschaftliche
Versorgung, Arztbesuche, Hausnotruf

• • •

Diakoniestation Ulm

Grüner Hof 1
89073 Ulm
Tel. 0731 15 38-321
Fax 0731 15 38-329
eklueber@kirche-diakonie-ulm.de
www.diakoniestation-ulm.de
Grund- und Behandlungspflege, hauswirtschaftliche
Versorgung, organisierte Nachbarschaftshilfe, Betreuungs-
leistungen, zusätzliche Betreuungsleistungen bei Demenz-
kranken, Beratung, Hilfe für Angehörige, Fahrdienste,
Rufbereitschaft

• • •

Freie Pflegepraxis

anthroposophischer Pflegedienst
Römerstraße 94
89077 Ulm
Tel. 0731 159 76-31
Fax 0731 159 76-32
info@pflegepraxis-ulm.de
www.pflegepraxis-ulm.de
Grund- und Behandlungspflege, 24-Stunden-Rufbereit-
schaft, hauswirtschaftliche Versorgung, Pflegeberatung,
alle Anwendungen aus der anthroposophischen Pflege,
familienentlastende Dienste

• • •

Häusliche Pflege

Karin Schneider Gbr.
Illerkirchberger Straße 26
89079 Ulm
Tel. 07305 91 93 69
Fax 07305 91 93 68
info@schneider-dossmann-pflege.de
www.schneider-dossmann-pflege.de
Häusliche Pflege, Hausnotruf

• • •

Katholische Sozialstation Ulm

Clarissenstraße 11
89077 Ulm
Tel. 0731 936 78-31
Fax 0731 936 78-20
info@katholische-sozialstation-ulm.de
www.katholische-sozialstation-ulm.de
Krankenpflege, Grund- und Behandlungspflege, hauswirt-
schaftliche Versorgung, zusätzliche Betreuungsleistungen,
Hilfe für Angehörige, allgemeine Beratungsleistungen,
Hausnotruf

• • •

MUKKI UG

Zeitblomstraße 22
89073 Ulm
Tel. 0731 176 64 80
Fax. 0731 176 64 79
info@mukki-pflege.de
www.mukki.pflege.de
Kinder- und Erwachsenenintensivkrankenpflege 1-24
Stunden täglich, Heimbeatmung, Grund- und Behandlungs-
pflege, zusätzliche Betreuungsleistungen, Verhinderungs-
pflege, Pflegenachweis - Beratungseinsätze, 24 Stunden
Hintergrundbereitschaft



• • •

Paritätische Sozialdienste gGmbH

Eberhardtstraße 3
89073 Ulm
Tel. 0731 968 29-16
Fax 0737 968 29-15
info@paritaet-ulm.de
www.paritaet-ulm.de
Ambulante Pflege, Hilfe im Haushalt, Hausnotruf

• • •

Pflege Daheim

Gneisenaustraße 62
89077 Ulm
Tel. 0731 921 70 10
Fax 0731 229 39
info@pflegedaheim-ulm.de
www.pflegedaheim-ulm.de
Kranken- und Altenpflege (Grund- und Behandlungspflege), Anleitung in der Pflege, Palliative Pflege, hauswirtschaftliche Versorgung, Haus- und Familienpflege, Betreuungsangebote, Hausnotruf

• • •

Pflegedienst Harmonie

Haslacher Weg 91
89075 Ulm
Tel. 0731 72 90 15-0
Fax 0731 72 90 15-14
harmonie-ulm@gmx.de
www.harmonie-ulm.de
Altenpflege, Krankenpflege, hauswirtschaftliche Versorgung, Handyrufbereitschaft, Anleitung für Angehörige, Demenzgruppe (Beschäftigungs-, Aktivierungs- und Betreuungsarbeit); Verhinderungspflege, spezielles Angebot für Mitbürger, die russisch sprechen.

• • •

Pflegedienst PAULA

Söflingerstraße 248
89077 Ulm
Tel. 0731 840 84
paula@renafan.de
Altenpflege, Krankenpflege, Handyrufbereitschaft

• • •

Pflegedienst St. Anna

Zeitblomstraße 43
89073 Ulm
Tel. 0731 966 70-29
Fax 0731 966 70-70
info@anna-stift-ulm.de
www.anna-stift-ulm.de
Grund- und Behandlungspflege, Handyrufbereitschaft

Sonstige Angebote:

Zusätzlich werden noch weitere Hilfen angeboten, die das Leben im Alter angenehmer gestalten. Zum Beispiel fällt es zunehmend schwerer die Arbeit im Garten zu erbringen oder die Kehrwoche zu machen und den Schnee wegzuräumen.

• • •

Caritas Ulm

Dienstleistungen
Magirusstraße 28
89077 Ulm
Tel. 0731 403 46-50
Fax 0731 403 46-51
dienstleistungen@caritas-ulm.de
www.caritas-ulm.de



Arbeiten in Haus und Garten; Transporte und Umzüge; Malerarbeiten; Wohnungsaufösungen; Entrümpelungen; Second-Hand-Sortiment für Haushaltsgegenstände, Möbel, Kleider etc.; Stromspar-Check: kostenlose Beratung zur Energieeinsparung für einkommensschwache Haushalte (Tel. 0731 40346-52)

• • •

Neue Arbeit gGmbH

Büchsen-gasse 25
89073 Ulm
Tel. 0731 978 84-0
Fax 0731 978 84-32
info@neue-arbeit-ulm.de
www.neue-arbeit-ulm.de

Wohnungsaufösungen; Entrümpelungen; Transporte und Umzüge; Secondhand-Kaufhäuser in Ulm (Büchsen-gasse 25) und Neu-Ulm (Finneringerstraße 46) mit Sortiment an Bekleidung, Möbeln, Haushaltswaren, Elektrowaren, Büchern und vielem mehr

• • •

pia Praktische Hilfe im Alter

Frau Hennig
Eberhardtstr. 3
89073 Ulm
Tel. 0731 921 50 53
Fax 0731 921 58 07
info@pia-hennig.de
www.pia-hennig.de

Therapeutische Dienste durch qualifizierte Altentherapeu-ten; hauswirtschaftliche Dienste; Besuchsdienste zu Hause, im Heim oder im Krankenhaus; Einkaufsdienste; Begleitung bei Arzt-oder Behördengängen; Hausmeisterliche Tätigkeiten; Kleinumzüge; Wohnungsaufösungen

• • •

rundulm Betreuung eG

Sedanstraße 67
89077 Ulm
Tel. 0731 360 82 35
Handy 0174 305 23 84
info@rundulm.de
www.rundulm.de

Hilfe bei einfachen Pflegearbeiten, hauswirtschaftliche Versorgung; hausmeisterliche Tätigkeiten; Kehrwoche; Gartenpflege; Wohnungsreinigung

• • •

Senioren-umzüge Schichte-le

Herr Heiko Schichte-le
Martinusweg 36
89079 Ulm
Tel. 0731 92 70 98 16
Fax 07346 92 22 91
schichte-le@t-online.de

www.senioren-umzuege-schichte-le.de
Senioren-umzüge; Wohnungsaufösungen; Malerarbeiten, Renovierungsarbeiten

• • •

UHDI

Ulmer Hauswirtschafts-dienst
Brigitte Bilmayer
Römerstr. 94
89077 Ulm
Tel. 0731 403 53 90
Fax. 0731 403 53 89
b.bilmayer@web.de

www.ulmer-hauswirtschafts-dienst.de
Hauswirtschaftliche Versorgung. unterstützen im Alltag, Alltagsgestaltung - Hilfe bei Desorganisationsproblematik (Messie-Syndrom). Hilfe im sozialen Bereich. Begleitung zum Arzt und Behörden, Demenzbetreuung

• • •

Ulmer Tafelladen

DRK-Kreisverband Ulm e.V.

Frau Ohnewald/Frau Rüll

Schaffnerstraße 17

89073 Ulm

Tel. 0731 960 33 87

Fax 0731 703 97 49

tafelladen@drk-ulm.de

www.drk-ulm.de

Einkaufsmöglichkeiten von günstigen Lebensmitteln mit der Lobby-Card der Stadt Ulm; Kleideroase: Second-Hand-Kleidung zum günstigen Preis mit der Lobby-Card oder ohne Lobby-Card zum doppelt ausgezeichneten Preis; Kaffeecke in der Kleideroase

• • •

vivello GmbH

Rosengasse 5

89073 Ulm

Tel. 0731 40 01 65-00

Fax 0731 40 01 65-10

info@vivello.de

www.vivello.de

Hauswirtschaftliche Versorgung, Grundpflege, Alltagsbegleitung, Demenzbetreuung zu Hause; Kurzzeitbetreuung nach Krankenhausaufenthalt oder bei Krankheit; Pflegevertretung während Urlaub; Beratung von Angehörigen



pflegeagenturplus

Ihr Plus in der 24-Stunden-Pflege

PFLEGE DAHEIM STATT PFLEGEHEIM



**Rund-um-die-Uhr-Versorgung
durch geschultes osteuropäisches
Betreuungspersonal**

Beratung und Information: Tel. 0731-14 39 26 66

pflegeagenturplus Ulm

Thomas Laskowski

Robert-Dick-Weg 10

89077 Ulm/Donau

info@pflegeagenturplus-ulm.de

www.pflegeagenturplus-ulm.de





Tagespflege

Bei der Tagespflege handelt es sich um ein Angebot für ältere Menschen, die tagsüber in einer Pflegeeinrichtung betreut werden und am Abend sowie nachts in ihrer eigenen Wohnung versorgt werden können. Es wird meistens ein Fahrdienst angeboten, der sie abholt und wieder nach Hause bringt. Bei Bestehen einer Pflegestufe zahlt die Pflegekasse einen Zuschuss aus dem ambulanten Leistungsbereich.

• • •

Alten- und Pflegeheim Dreifaltigkeitshof

Neue Straße 116
89073 Ulm
Tel. 0731 20 73-0
Fax 0731 20 73-404
info@dreifaltigkeitshof.de
www.dreifaltigkeitshof.de
Tagesbetreuung für demente Bewohner

• • •

Altenzentrum Clarissenhof

Katholische Sozialstation
Frau Lang
Clarissenstraße 11
89077 Ulm
Tel. 0731 936 78-31
Fax 0731 936 78-20
info@clarissenhof-ulm.de
www.clarissenhof-ulm.de
Tagespflege von Dienstag bis Samstag
(außer an Feiertagen)

• • •

Arbeiterwohlfahrt AWO Seniorenzentrum

Magirusstr. 39
89077 Ulm
Tel. 0731 15 53 93-0
Fax 0731 15 53 93-19
szulm@awo-wuerttemberg.de
Tagespflege von Montag bis Freitag; Fahrdienst; Gedächtnistraining, Hundebesuchsdienst, Biografiearbeit, Zeitungsrunde, Maltherapie, Spielnachmittage; Sturzprophylaxe und Gartengestaltung

• • •

Demenzbetreuung "Mein Tag"

Olgastraße 152
89073 Ulm
Tel. 0731 70 51-951
Fax 0731 70 51-950
kontakt@demenzbetreuung-meintag.de
www.demenzbetreuung-meintag.de
Tagespflege von Montag bis Sonntag (außer an Feiertagen); Fahrdienst; Leben in der Gemeinschaft; Gedächtnistraining, Hundebesuchsdienst, Gestalten mit Werkstoffen, Klangschaleneinheiten; Sturzprophylaxe und Spaziergänge; monatlich. Friseur- und Fußpflege im Preis inbegriffen

• • •

Seniorenheim Haus Michael

Böfinger Weg 7
89075 Ulm
Tel. 0731 880 44-0
Fax 0731 880 44-499
haus-michael@compassio.de
www.compassio.de
Stunden-/Tagesbetreuung für ambulante Gäste;
Demenz-Café



• • •

Seniorenzentrum Elisabethenhaus

Michelsbergstraße 12-14
89075 Ulm
Tel. 0731 15 37-0
Fax 0731 15 37-186
elisabethenhaus@seniorenzentrum.com
www.seniorenzentrum.com

• • •

St. Anna-Stift

Frau Hagenmaier
Zeitblomstraße 43
89073 Ulm
Tel. 0731 966 70-13
Tel. 0731 966 70-16 (Pforte)
Fax 0731 966 70-70
info@anna-stift-ulm.de
www.anna-stift-ulm.de
Tagespflege von Montag bis Freitag

• • •

Ulmer Hausgemeinschaften des ASB

Dagmar Vonier
Magirusstraße 48
89077 Ulm
Tel. 0731 937 71-407
Fax 0731 937 71-401
info@asb-ulm.org
www.asb-ulm.org

Kurzzeitpflege/ Verhinderungspflege

Die Kurzzeitpflege und die Verhinderungspflege sind eine Leistung der gesetzlichen Pflegeversicherung und beinhalten einen maximalen finanziellen Zuschuss von derzeit 1.550,00 € für einen Aufenthalt in einem Pflegeheim für maximal 28 Tage pro Kalenderjahr. Kurzzeitpflege und Verhinderungspflege ermöglichen pflegenden Angehörigen für die Zeit ihrer Abwesenheit die Versorgung der Pflegeperson in einer stationären Pflegeeinrichtung. Häufig nutzen auch geschwächte Patienten nach einem Klinikaufenthalt die Möglichkeit zur Kurzzeitpflege, bis sie wieder genesen sind und sich in ihrer eigenen Wohnung versorgen können.

• • •

Alten- und Pflegeheim Dreifaltigkeitshof

Neue Straße 116
89073 Ulm
Tel. 0731 20 73-0
Fax 0731 20 73-404
info@dreifaltigkeitshof.de
www.dreifaltigkeitshof.de

• • •

Alten- und Pflegeheim St.-Anna-Stift

Zeitblomstraße 43
89073 Ulm
Tel. 0731 966 70-0
Fax 0731 966 70-70
info@anna-stift-ulm.de
www.anna-stift-ulm.de



• • •

Alten- und Pflegeheim Wiblingen

Schlossstraße 34
89079 Ulm
Tel. 0731 946 25-0
Fax 0731 946 25-19
info@aph-wiblingen.de
www.aphw-wiblingen.de

• • •

Altenzentrum Clarissenhof

Clarissenstraße 11
89077 Ulm
Tel. 0731 936 78-0
Fax 0731 936 78-20
info@clarissenhof-ulm.de
www.clarissenhof-ulm.de

• • •

AWO Seniorenzentrum

Magirusstraße 39
89077 Ulm
Tel. 0731 15 53 93-0
Fax 0731 15 53 93-19

• • •

Elisa-Seniorenstift

an der Pauluskirche
Friedenstraße 39
89073 Ulm
Tel. 0731 92 21-09
Fax 0731 92 21-032
ulm@elisa-seniorenstifte.de
www.elisa-seniorenstifte.de

• • •

Seniorenresidenz Friedrichsau

Eberhardtstraße 85-93
89073 Ulm
Tel. 0731 924-19
Fax 0731 924-1899
info@seniorenresidenz-friedrichsau.de
www.seniorenresidenz-friedrichsau.de

• • •

Seniorenzentrum Elisabethenhaus

Michelsbergstraße 12-14
89075 Ulm
Tel. 0731 15 37-0
Fax 0731 15 37-186
elisabethenhaus@seniorenzentrum.com
www.seniorenzentrum.com

• • •

Seniorenheim Haus Michael

Böfinger Weg 7
89075 Ulm
Tel. 0731 880 44-0
Fax 0731 880 44-499
haus-michael@compassio.de
www.compassio.de

• • •

Ulmer Hausgemeinschaften des ASB

Dagmar Vonier
Magirusstraße 48
89077 Ulm
Tel. 0731 937 71-407
Fax 0731 937 71-401
info@asb-ulm.org
www.asb-ulm.org

Mittendrin im Leben... mit Bus und Straßenbahn

Bei Führerscheinabgabe
1 Jahr gratis* mit Bus
und Straßenbahn fahren!



*Angebot gültig
ab 63 Jahren.



Sicher umsteigen: Vom eigenen Auto zu Bus und Bahn. Einfach Führerschein zurückgeben und das eigene Auto abmelden. Damit können Sie eine kostenlose Jahreskarte für den öffentlichen Nahverkehr im Ding-Verbundgebiet erhalten. Mehr Informationen erhalten Sie im SWU traffiti unter 0731 166-2124, Neue Straße 79, 89073 Ulm (Mo-Fr 9:00 - 18:00 Uhr, Sa 9:00 - 16:00 Uhr). **Zusammen für eine bessere Umwelt.**

SWU
Nahverkehr

SWU

www.swu.de

Seniorenzentrum/ Pflegeheime



Bei Alten- und Pflegeheimen handelt es sich um vollstationäre Einrichtungen, die Patienten versorgen, wenn es zu Hause – auch mit der Unterstützung durch Familie und ambulante Pflegedienste – nicht mehr ausreichend möglich ist. Die Kosten unterscheiden sich von Einrichtung zu Einrichtung und richten sich nach der Pflegestufe des Bewohners. Die Leistungen aus der Pflegeversicherung liegen zurzeit bei: 1.023 € bei Pflegestufe I, 1.279 € bei Pflegestufe II, 1550 € bei Pflegestufe III und in Ausnahmefällen bis zu 1.918 € monatlich. Zur Finanzierung des Pflegeplatzes lassen Sie sich bitte von der gewählten Einrichtung beraten oder wenden sich an den Pflegestützpunkt.

Gerontopsychiatrische Pflegeeinrichtungen eignen sich für alte Menschen, die von Demenz betroffen sind oder unter psychischen Erkrankungen leiden, die ein Leben in ihrer eigenen Wohnung nicht mehr zulässt. Wenn jemand beispielsweise sich selbst und andere gefährdet kann die Unterbringung in einer solchen Einrichtung sinnvoll sein.

• • •

Alten- und Pflegeheim Dreifaltigkeitshof

Neue Straße 116

89073 Ulm

Tel. 0731 20 73-0

Fax 0731 20 73-404

info@dreifaltigkeitshof.de

www.dreifaltigkeitshof.de

Kurzzeitpflege, Dauerpflege, Feste und Feiern; abwechslungsreiche Tagesgestaltung; Hundetherapie für Menschen mit Demenz, jahreszeitliche Feste, Ausflüge in die nähere Umgebung, Mittagstisch, Betreuungsdienste nach § 87bSGBXI, Tagesbetreuung für demente Bewohner

• • •

Alten- und Pflegeheim St.-Anna-Stift

Zeitblomstraße 43

89073 Ulm

Tel. 0731 966 70-0

Fax 0731 966 70-70

info@anna-stift-ulm.de

www.anna-stift-ulm.de

Kurzzeitpflege, Tagespflege, Dementengruppe, Gymnastik; Gottesdienst, jahreszeitliche Feste und Feiern, Mittagstisch, Singkreis, 3 Wohnungen für betreutes Wohnen

Alten- und Pflegeheim Wiblingen

Schlossstraße 34

89079 Ulm

Tel. 0731 946 25-0

Fax 0731 946 25-19

info@aph-wiblingen.de

www.aphw-wiblingen.de

vollstationäre Pflege und Kurzzeitpflege; Schwerpunkt: Konzept zur segregativen und differenzierten Betreuung von Demenzkranken und Nichtdemenzkranken; Sozialberatung; freie Arztwahl; regelmäßige Aktivitäten z.B: Gottesdienste, Musikgruppe, Kreativgruppe, Handarbeitsrunde, Männerrunde, Gymnastik, Konzerte, Diavorträge, jahreszeitliche Feste, Kaffeenachmittage mit Bewohnern und Angehörigen, RollstuhlAusfahrten und Ausflüge mit dem Förderverein etc.; Friseur; Fußpflege

• • •

Altenzentrum Clarissenhof

Clarissenstraße 11

89077 Ulm

Tel. 0731 936 78-0

Fax 0731 936 78-20

info@clarissenhof-ulm.de

www.clarissenhof-ulm.de

Pflege und Wohnen auf Dauer; Kurzzeitpflege, Tagespflege, Sozialdienst, allgemeine Beratungsleistungen "

• • •

AWO Seniorenzentrum

Magirusstraße 39

89077 Ulm

Tel. 0731 15 53 93-0

Fax 0731 15 53 93-19

szulm@awo-wuerttemberg.de

Pflege und Wohnen auf Dauer, Kurzzeitpflege, Tagespflege, allgemeine Beratungsleistung, abwechslungsreiche Tagesgestaltung, spezielles Konzept Demenz, Feste und Feiern, Beschäftigungstherapie

Elisa-Seniorenstift

an der Pauluskirche

Friedenstraße 39

89073 Ulm

Tel. 0731 92 21-09

Fax 0731 92 21-032

ulm@elisa-seniorenstifte.de

www.elisa-seniorenstifte.de

Kurzzeitpflege/Verhinderungspflege; Betreuungsdienste/ Alltagsbetreuer nach § 87b SGB XI; Kraft- und Gleichgewichtstraining; Tagesbetreuung für demente Stiftsbewohner; Ambulantes Pflegehotel/Probewohnen; Betreutes Wohnen; Ambulante Dienste; Mittagstisch, Kulturprogramm

• • •

Haus Schillerhöhe

Paritätische Sozialdienste

Mozartstrasse 2

89075 Ulm

Tel. 0731 968 29-0

Fax 0731968 29-15

info@paritaet-ulm.de

www.paritaet-ulm.de

Wohngruppen für Menschen mit Demenz

• • •

Seniorenheim Haus Michael

Böfinger Weg 7

89075 Ulm

Tel. 0731 880 44-0

Fax 0731 880 44-499

haus-michael@compassio.de

www.compassio.de

Feste nach Jahreszeiten; Aktivierungs- und Beschäftigungsangebote; Demenz-Café; Stunden-/Tagesbetreuung für ambulante Gäste

• • •

Seniorenresidenz Friedrichsau

Eberhardtstraße 85-93

89073 Ulm

Tel. 0731 924-19

Fax 0731 924-1899

info@seniorenresidenz-friedrichsau.de

www.seniorenresidenz-friedrichsau.de

Betreutes Wohnen; Pflegehotel; Probewohnen; Ambulanter Pflegedienst im Haus; Kurzzeitpflege und Dauerpflege im Einzelzimmer, auf Wunsch Doppelzimmer"

• • •

Seniorenzentrum Elisabethenhaus

Michelsbergstraße 12-14

89075 Ulm

Tel. 0731 15 37-0

Fax 0731 15 37-186

elisabethenhaus@seniorenzentrum.com

www.seniorenzentrum.com

Dauerpflege, Kurzzeit- und Verhinderungspflege, Tages- und Nachtpflege, beschützender Wohnbereich, 2 Wohnungen für betreutes Wohnen, Feste nach Jahreszeit, Sturzprophylaxe, laufende Betreuungsangebote, auch für Demente.

• • •

Ulmer Hausgemeinschaften des ASB

Dagmar Vonier

Magirusstraße 48

89077 Ulm

Tel. 0731 937 71-407

Fax 0731 937 71-401

info@asb-ulm.org

www.asb-ulm.org

Feste nach Jahreszeiten und Anlässen; Gymnastik, Dauerpflege, Kurzpflge, Tagespflege; Wohnen in familiären Hausgemeinschaften, Therapiezentrum vor Ort, unverbindliche Beratung und Hausführungen.



Alten- und Pflegeheim
Wiblingen

ulm

Das Alten- und Pflegeheim Wiblingen ist eine stationäre Pflegeeinrichtung in Trägerschaft der Stadt Ulm und befindet sich in einer imposanten denkmalgeschützten Klosteranlage aus dem 18. Jahrhundert.

Unser Motto **„Zuhause in Wiblingen“** nehmen wir wörtlich und schaffen Ihnen eine familiäre und gemütliche Umgebung, in der Sie sich wie **„zu Hause“** fühlen können. Die liebevolle **Betreuung von Menschen mit Demenz** ist uns ein besonderes Anliegen und ein herausragendes Qualitätsmerkmal unseres Hauses. Auch mit der Möglichkeit der **Kurzzeitpflege** bieten wir Ihnen Hilfe und Unterstützung an.



Alten- und Pflegeheim Wiblingen

Tel. (0731) 946 25-0 · Fax (0731) 946 25-19 · Schloßstraße 34
89079 Ulm · www.aph-wiblingen.de · info@aph-wiblingen.de

Gesundheitsförderung und Prävention



Das Wohlergehen und die Lebensqualität werden durch die Gesundheit bestimmt. Dabei spielt vor allem auch die Vorsorge eine wichtige Rolle. Mit den nachfolgenden Empfehlungen werden Möglichkeiten dargestellt, was Sie selbst tun können.

Gesundheits-Check-Up

Alle zwei Jahre kann der Hausarzt den Gesundheits-Check-Up durchführen. Dabei können zum Beispiel Bluthochdruck oder eine Zuckerkrankheit früh erkannt und behandelt werden.

Krebsfrüherkennung

Viele Krebsarten können behandelt werden, dabei ist eine rechtzeitige Erkennung nötig. Sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt und nutzen Sie die Vorsorgeuntersuchungen.

Bewegung

Achten Sie auf Bewegung. Gehen Sie spazieren oder regelmäßige Gymnastik in Gruppen hält Sie beweglich. Aktivitäten für ältere Menschen bieten in Ulm an:

Kuren und Rehabilitationsmaßnahmen

Voraussetzung:

Der Hausarzt hat der Notwendigkeit einer Kur oder Reha-Maßnahme zugestimmt.

In diesem Fall stellt Ihnen der Hausarzt ein Attest aus. Darin muss die Empfehlung für eine Kur oder eine Rehabilitations-Verordnung enthalten sein.

Antrag

Der Antrag wird bei der Krankenkasse abgeholt und ausgefüllt dort wieder abgegeben.

Prüfverfahren

Der Medizinische Dienst der Krankenversicherung prüft die Anträge und erstellt ein Gutachten.

Bewilligung

Die Krankenkasse bewilligt die notwendige Maßnahme schriftlich.

Auswahl der Klinik

Bei der Auswahl der Klinik dürfen Sie Wünsche äußern.

Kosten

Die Zuzahlung zu einer Kur oder Rehabilitationsmaßnahme beträgt derzeit 10,00 € täglich.

Schwerbehinderung



Personen, die eine körperliche, seelische oder geistige Beeinträchtigung haben können beim Versorgungsamt einen Antrag stellen, um den Grad der Behinderung (GdB) feststellen zu lassen. Je nach Höhe des Grades der Behinderung unterscheiden sich die Leistungen. Als Schwerbehinderte gelten Menschen, deren Grad der Behinderung mindestens 50% beträgt. Damit besteht die Möglichkeit einen Schwerbehindertenausweis zu erhalten.

Verschiedene Merkzeichen im Schwerbehindertenausweis weisen auf die Art der Behinderung hin und ermöglichen dadurch einen entsprechenden Nachteilsausgleich. So z.B. steuerliche Erleichterungen, unentgeltliche Benutzung der öffentlichen Verkehrsmittel, Mehrbedarf bei der Berechnung der Grundsicherungsleistungen oder Fahrdienste. Welche Leistungen oder Ansprüche Ihnen zustehen erfahren Sie beim Versorgungsamt.

• • •

Versorgungsamt Ulm

Landratsamt Alb-Donau-Kreis
 Fachdienst Versorgung
 Wilhelmstraße 23-25
 89070 Ulm
 Tel. 0731 185-46 80

• • •

Stadt Ulm

Behindertenhilfe/Blindenhilfe

Olgastraße 152
 89073 Ulm
 Tel. 0731 161-52 62
 Fax 0731 161-16 97

Information, Beratung und Vermittlung einschließlich der Leistungsgewährung für Personen, die durch eine Behinderung im Sinne von § 2 Abs. 1 Satz 1 des SGB IX wesentlich in ihrer Fähigkeit an der Gesellschaft teilzuhaben eingeschränkt oder von einer solchen wesentlichen Behinderung bedroht sind.

Demenz



Zusätzliche Leistungen durch die Pflegeversicherung

Das Pflegeleistungs-Ergänzungsgesetz, (PfLEG) regelt, dass Personen, mit erheblichem allgemeinen Betreuungsbedarf, vor allem an einer Demenz erkrankte Versicherte; Anspruch auf zusätzliche Leistungen der Pflegekasse haben. Diese Leistung kann auch für Personen beantragt werden, die keine Einstufung nach dem Pflegeversicherungsgesetz erhalten, die in der sogenannte Pflegestufe 0 sind.

Der Medizinische Dienst der Krankenversicherung (MDK) empfiehlt in einem Gutachten, ob der Pflegebedürftige den Grundbetrag von monatlich 100 € erhalten kann oder ihm der erhöhte Betrag von 200 € zusteht. Ein Kriterienkatalog mit 13 Einzelaspekten gibt Aufschluss darüber, ob ein „erheblicher allgemeiner Betreuungsbedarf“ vorliegt.

Kriterien für zusätzliche Leistungen

Das sind:

1. Die so genannte Weglauftendenz (ein starker Bewegungsdrang bei deutlich gestörtem Orientierungsvermögen)
2. Verkennen oder Verursachen gefährlicher Situationen (für sich oder andere)
3. unsachgemäßer Umgang mit gefährlichen Gegenständen
4. tötlich oder verbal aggressives Verhalten
5. in der Situation nicht angemessenes Verhalten
6. Unfähigkeit, die eigenen körperlichen oder seelischen Gefühle oder Bedürfnisse wahrzunehmen

7. Unfähigkeit zur Kooperation aufgrund einer Depression oder Angststörung
8. Beeinträchtigung des Gedächtnisses und herabgesetztes Urteilsvermögen, die zu Problemen bei der Alltagsbewältigung führen
9. Störung des Tag-/Nacht-Rhythmus
10. Unfähigkeit, den Tagesablauf eigenständig zu planen
11. Verkennen von Alltagssituationen und inadäquates Reagieren in Alltagssituationen
12. ausgeprägt labiles und unkontrolliertes emotionales Verhalten
13. Niedergeschlagenheit und Hoffnungslosigkeit aufgrund einer nicht therapierbaren Depression

Leistungshöhe

Für den monatlichen Grundbetrag von 100 € muss eine „erheblich eingeschränkte Alltagskompetenz“ vorliegen: Dazu müssen zwei der 13 Fragen mit „ja“ beantwortet werden, wobei mindestens einmal ein Kriterium aus den Bereichen 1 bis 9 positiv beantwortet sein muss.

Der **erhöhte Betreuungsbedarf** in Höhe von 200 € monatlich gilt, wenn zusätzlich zu den vorgenannten Kriterien mindestens einmal bei den Aspekten 1, 2, 3, 4, 5, 9 oder 11 ein „Ja“ angegeben wird.



Leistungen

Es können folgende zusätzlichen Betreuungsleistungen zum Beispiel in Anspruch genommen werden:

- die Teilnahme an Betreuungsgruppen für Demenzkranke;
- der Einsatz von Helfern zur stundenweisen Entlastung pflegender Angehöriger;
- Tagesbetreuung in Kleingruppen;
- Einzelbetreuung durch anerkannte Helferinnen und Helfer;

Darüber hinaus werden bei Inanspruchnahme von Tagespflege, Nachtpflege oder Kurzzeitpflege auch die sonst von der Erstattung ausgenommenen Kosten für Unterkunft und Verpflegung sowie für die Investitionskosten erstattet. In einem Jahr nicht in Anspruch genommene Gelder können auf das folgende Halbjahr übertragen werden.

Beratung/ Spezielle Angebote

Es gibt spezielle Beratung, Angebote und Projekte für Demenzkranke und ihre Angehörigen. Die meisten Pflegedienste bieten ebenso Beratung und Unterstützung für Angehörige an.

• • •

ProjektDEMENZ Ulm

Diakonie Ulm

Grüner Hof 1

89073 Ulm

Tel. 0731 15 38-504

Fax 0731 15 38-511

projektdemenzum@web.de

www.projektdemenzum.de

Beratung und Öffentlichkeitsarbeit, Schulung Angehöriger, Gesprächscafé

• • •

Paritätische Sozialdienste gGmbH

Begleitung bei Demenz

Frau Baumstark

Mozartstrasse 2

89075 Ulm

Tel. 0731 968 29-17

Fax 0731 966 29-15

baumstark@paritaet-ulm.de

www.paritaet-ulm.de

Beratung und Begleitung von pflegenden Angehörigen demenzkranker Menschen; Entlastungsangebote: Betreuungsgruppen, häuslicher Besuchsdienst, Angehörigen-gesprächskreis, Demenz-WG, Tagesbetreuung; Schulung ehrenamtlicher MitarbeiterInnen; Öffentlichkeitsarbeit

• • •

TrotzDem e.V.

Grüner Hof 5

89073 Ulm

Tel. 0731 968 29 17

www.trotzdem-ulm.de

Der Verein "TrotzDem - für ein Leben in Würde Trotz Demenz" setzt sich für die Gründung einer Demenz-Wohngemeinschaft in Ulm ein. Dafür brauchen wir Ihre Hilfe und Unterstützung. Werden Sie Mitglied und arbeiten Sie aktiv mit oder unterstützen Sie uns durch Ihre Spende

• • •

Pflegestützpunkt Ulm

Grüner Hof 5

89073 Ulm

Tel: 0731 161-51 55

Fax 0731 161-16 45

pflegestuetspunkt@ulm.de

Betreuungsgruppen für demenzkranke Menschen

Katholische Sozialstation

Café Lichtblick
Clarissenstr. 11
89077 Ulm
Tel. 0731 967 17-31
Fax 0731 967 17-17
info@katholische-sozialstation-ulm.de
Betreuungsgruppe für Demenzkranke

• • •

Individuelle Betreuung Böfingen

Haslacher Weg 91
89075 Ulm
Tel. 0731 72 90 15-0
Fax 0731 72 90 15-14
Harmonie-ulm@gmx.de
Individuelle Betreuung für demenzkranke Menschen,
Mitarbeiter sprechen auch russisch

• • •

Spezielle Angebote in Türkisch

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie III der Universität Ulm

Gedächtnissprechstunde
Frau Tanriverdi
Leimgrubenweg 12-14
89075 Ulm
Tel. 0731 50 06 15 01

• • •

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie II der Universität Ulm

Bezirkskrankenhaus Günzburg
Gedächtnisambulanz
Frau Vrba
Ludwig-Heilmeyer Str. 2
89312 Günzburg
Tel. 08221 96 23 55

Weitere Angebote der Gruppenbetreuung und Tagesbetreuung für Demenzkranke siehe auch unter dem Kapitel "Tagespflege"

Vorsorgevollmacht



1992 wurde in Deutschland das Vormundschaftsrecht für Volljährige, welches die Entmündigung vorsah, abgeschafft und die gesetzliche Betreuung nach § 1896 f BGB eingeführt.

Dieses Gesetz regelt, dass einem Erwachsenen, der auf Grund einer psychischen Krankheit oder einer körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung seine Angelegenheiten teilweise oder gar nicht regeln kann, auf Antrag oder von Amts wegen ein Betreuer zur Seite gestellt wird. Für die Entscheidungsfindung zieht das zuständige Amtsgericht ein ärztliches Gutachten hinzu, aus dem die Behinderungen, Einschränkungen oder Krankheiten hervorgehen und prüft so die Notwendigkeit. Die Betreuung wird nach Bedarf eingerichtet und in der Regel nach maximal 5 Jahren überprüft. Sie ist in folgende Aufgabenbereiche unterteilt: Gesundheitspflege, Vermögenssorge, Behördenangelegenheiten, Postvollmacht, Aufenthaltsbestimmungsrecht. Als Betreuer kommen Familienangehörige, Freunde, Ehrenamtliche, Mitarbeiter von Betreuungsvereinen, Berufsbetreuer oder die Betreuungsstelle in Frage. Die vom Gericht bestellten Betreuer unterliegen in ihrer Arbeit der Kontrolle und stellenweise auch der Genehmigungspflicht des Gerichtes wie z.B. bei Wohnungsauflösung, Zwangseinweisungen oder Vermögensangelegenheiten.

Im Vorfeld zur gesetzlichen Betreuung können Vorsorgemaßnahmen ergriffen werden.

Mit einer Betreuungsverfügung kann Einfluss auf den zu bestellenden Betreuer ausgeübt werden, d.h. wer im Vollbesitz seiner geistigen Kräfte ist, kann in einer Betreuungsverfügung entscheiden, wer seine Angelegenheiten

wahrnehmen soll. Einige Punkte aus der nachfolgend beschriebenen Vorsorgevollmacht sollten auch bei der Betreuungsverfügung beachtet werden.

Zur Erstellung einer Vorsorgevollmacht sollte genau überlegt werden, welche Angelegenheiten durch die Vollmacht geregelt werden sollen. Die Vollmacht ist nur einer Person des Vertrauens auszustellen und sollte notariell beglaubigt werden. Bei Bedarf kann die Vollmacht außer in deutscher Sprache auch in der eigenen Muttersprache verfasst werden. In diesem Fall ist es erforderlich, diese bei der jeweiligen Botschaft oder Vertretung beglaubigen zu lassen. Eine Vollmacht kann nur von einer Person ausgestellt werden, deren Geschäftsfähigkeit zum Zeitpunkt der Ausstellung durch eine ärztliche Stellungnahme bestätigt wurde. Gerichte, Betreuungsstellen und Betreuungsvereine bieten zu diesem Thema Beratung an.

Alle Vollmachten und Verfügungen sind regelmäßig (etwa alle ein bis zwei Jahre) zu aktualisieren und ggf. Änderungen vorzunehmen. Ziel der genannten Maßnahmen ist der Schutz und Erhalt des Selbstbestimmungsrechtes eines jeden Menschen.

• • •

Betreuungsbehörde

Herr Suckfüll

Olgastraße 143

89073 Ulm

Tel. 0731 161-53 50

Fax 0731 161-14 70

Auskunft und Information zum gerichtlichen Betreuungsverfahren sowie zu Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

Patientenverfügung



Es gibt Situationen, in denen ein Mensch nicht mehr in der Lage ist mit anderen über seinen Gesundheitszustand zu sprechen und seine Wünsche diesbezüglich zu äußern. Dies kann zum Beispiel durch einen plötzlich Unfall jederzeit eintreten. Es kann sein, dass ein Mensch sein Bewusstsein verliert, im Koma liegt. Nun kann es vorkommen, dass der Patient dann mit den folgenden Behandlungen nicht einverstanden ist. Aus diesem Grund gibt es die Patientenverfügung, in der festgelegt werden kann, welche Behandlung erwünscht ist und welche nicht. Es ist ratsam darüber nachzudenken, was Ihnen im Zusammenhang mit Krankheit, Tod und Leiden wichtig ist und wovor Sie Angst haben. Daher empfiehlt es sich, dass man die persönlichen Ansichten über eine geeignete medizinische Betreuung schon frühzeitig genau festlegt.

Die Patientenverfügung enthält die genauen Vorstellungen vom Umfang aller lebenserhaltenden Maßnahmen, die durchgeführt werden sollen, wenn man selber seinen Willen nicht mehr sagen kann. Durch das Dokument kann beispielsweise festgelegt werden, ob eine künstliche Beatmung oder eine künstliche Ernährung erfolgen soll. Zusätzlich können den Ärzten die eigenen Behandlungswünsche mitgeteilt werden und in der Verfügung kann genau festgelegt werden, welche lebenserhaltenden Maßnahmen veranlasst werden dürfen und welche unterlassen werden müssen. Damit werden auch die Verwandten des Patienten entlastet. Hat ein Patient keine Verfügung verfasst, müssen die Verwandten selbst über die medizinische Betreuung ihres Verwandten entscheiden.

Alles, was Sie in einer Patientenverfügung festgelegt haben ist für die Behandlung durch Ärzte und im Krankenhaus bindend.

Eine Informationsbroschüre, mit einer Patientenverfügung zum Ausfüllen, können Sie vom Bundesministerium der Justiz unter folgenden Adressen erhalten:

Schriftlich:
Publikationsversand der Bundesregierung
Postfach 48 10 09
18132 Rostock

Telefonisch:
01805 77 80 90

Per Fax
01805 77 80 94

Oder im Internet unter der Adresse: www.bmj.de

Sterben und Bestattung



Sterbebegleitung und Hospiz

Die Begleitung von schwerstkranken und sterbenden Menschen sowie die Unterstützung der Familien in dieser schwierigen Lebensphase werden vom Hospizdienst in Ulm geleistet. Das Hospiz Ulm, in dem viele ehrenamtliche Menschen tätig sind, möchte dabei helfen, dass der Umgang mit dem Sterben, dem Tod und der Trauer in unserer Gesellschaft Raum findet. Die Hospizmitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind ehrenamtliche Spezialistinnen und Spezialisten, die zusammen mit den Hauptamtlichen sehr wertvolle, menschliche Betreuung leisten und es ermöglichen, dass Menschen bis zum Ende würdevoll leben können.

Ambulanter Hospizdienst

Die Begleitung schwerstkranker Menschen und derer Angehöriger zu Hause in den eigenen vier Wänden übernimmt der ambulante Hospizdienst.

Sitzwache

Wenn ein Mensch im Sterben liegt, können Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Hospizdienstes Ulm zur Unterstützung gerufen werden. Sie übernehmen Sitzwachen bei Sterbenden, damit niemand alleine sterben muss.

Stationäres Hospiz

In Ulm gibt es ein Hospiz. Hier werden Menschen aufgenommen, die zuhause nicht mehr ausreichend betreut werden können und die die Aufnahmekriterien der Krankenkassen für einen Hospizaufenthalt erfüllen. Insbesondere gilt dies für Menschen mit Krebserkrankungen, Erkrankun-

gen des Nervensystems und anderen chronischen Erkrankungen innerer Organe sowie für an Aids erkrankte Menschen. Der Medizinische Dienst der Krankenkassen prüft die Notwendigkeit eines Hospizaufenthalts.

Die Kosten für den Aufenthalt übernehmen zum größeren Teil die Krankenkassen und die Pflegekasse. Das Hospiz als Träger übernimmt einen Kostenanteil von mindestens zehn Prozent des täglichen Pflegesatzes. Dafür wirbt das Hospiz Ulm um Spendenmittel.

• • •

Hospiz Ulm e. V.

Lichtensteinstraße 14/2

89075 Ulm

Tel. 0731 50 97 33-0

Fax 0731 50 97 33-22

Bestattung

Wenn ein Angehöriger zu Hause verstirbt ist ein Arzt zu rufen, der den Totenschein ausstellt.
Bei einem Todesfall im Krankenhaus oder Pflegeheim ist der Totenschein dort abzuholen. Ist der Tod durch einen Unfall, Selbstmord oder aufgrund eines Verbrechens eingetreten muss bei der Staatsanwaltschaft die Freigabe des Verstorbenen beantragt werden.

Mit dem Totenschein muss man innerhalb von drei Tagen zum Standesamt der Stadt Ulm gehen und den Sterbefall melden. Dort wird die Sterbeurkunde ausgestellt. Dazu werden noch weitere Unterlagen benötigt:

- Personalausweis oder Reisepass des Verstorbenen
- Personalausweis oder Reisepass des Angehörigen
- Geburtsurkunde des Verstorbenen bei Unverheirateten
- Eheurkunde des Verstorbenen bei Verheirateten oder Geschiedenen
- Scheidungsurteil bei Geschiedenen
- Sterbeurkunde des letzten Ehepartners bei Verwitweten

• • •

Stadt Ulm

Standesamt
Marktplatz 1
89073 Ulm

Der Rentenversicherungsträger muss umgehend über den Sterbefall informiert werden. Falls eine Lebens- oder Unfallversicherung abgeschlossen wurde, müssen die Versicherungen ebenfalls umgehend informiert werden.



Bestattungsdienst

Baar
GmbH



www.baar-bestattungen.de

Weitere Geschäftsstellen: **Neu-Ulm, Blaustein, Nersingen, Illertissen**

Heidenheimer Straße 26
89075 Ulm

☎ **0731 - 920550**
eigene Feierhalle in Ulm

Hauptstraße 43
89079 Ulm-Wiblingen

☎ **0731 - 9409200**

Tag & Nacht ☎ **0731 - 920550**

Überführung

Bei der Überführung eines Verstorbenen ins Ausland ist immer ein Leichenpass erforderlich und es sind auch die gesetzlichen Bestimmungen der Zielländer sowie der Durchfuhrländer zu beachten.

Hinweis: Informationen zur Überführung ins Ausland erteilen die zuständigen Konsulate und Botschaften dieser Länder.

Folgende Dokumente/Unterlagen müssen Sie mitführen:

- Durchschrift der Todesbescheinigung mit dem entsprechenden Eintrag des Standesamtes oder die Genehmigung, dass der Verstorbene schon vor der Beurkundung bestattet werden darf
- bei Anhaltspunkten für einen nicht natürlichen Tod: die Genehmigung der Staatsanwaltschaft oder des Amtsrichters zur Bestattung
- bei Überführung zum Zwecke der Feuerbestattung (falls ein natürlicher Tod vorliegt): eine Bescheinigung eines zuständigen Arztes, dass er bei der Untersuchung der Leiche keine Anhaltspunkte für einen nicht natürlichen Tod festgestellt hat (zweite Leichenschau) sowie eine Bestätigung der zuständigen Gemeinde, dass keine Anhaltspunkte für einen nicht natürlichen Tod bestehen
- Leichenpass, erhalten Sie mit der Sterbeurkunde beim Standesamt der Stadt Ulm.

Sie können sich von einem Bestattungsunternehmen, das Erfahrungen in der Überführung von Verstorbenen in das Ausland besitzt und nachweisen kann, beraten lassen und dieses mit der Durchführung der Überführung beauftragen. Eine Vielzahl an Bestattungsunternehmen finden Sie in Ihrem örtlichen Telefonbuch.

Beerdigungshilfe (Bestattungshilfe) durch Sozialfonds oder Stiftungen

Einige Moscheen bieten die Möglichkeit durch Beitragszahlung an eine Stiftung, einen Sozialfonds oder durch eine Mitgliedschaft eine Beerdigungshilfe zu erhalten.

Beispielhaft ist hier DITIB erwähnt, die dies deutschlandweit anbieten. Durch Zahlung eines jährlichen Beitrages, wird im Todesfall die Überführung organisiert und die Kosten dafür und einer Begleitperson übernommen.

• • •

DITIB

Türkisch Islamischer Kultur Verein e.V.
Herrlingerstr. 68, 89081 Ulm
Tel. 0731 331 35
info@ditib-ulm.de

Internationaler Ausschuss



Der Internationale Ausschuss ist ein beratendes Gremium des Ulmer Gemeinderates in Fragen der Integration von Menschen mit Migrationshintergrund, die in der Stadt Ulm leben.

Der Ausschuss besteht aus 23 Mitgliedern und zusätzlich einer sachkundigen Person für Aussiedlerfragen, einem Vorsitzenden, dem Oberbürgermeister Ivo Gönner oder einer Stellvertreterin - Bürgermeisterin Sabine Mayer-Dölle. Von den 23 Mitgliedern sind 11 internationale Vertreter – von denen 5 von der ausländischen Bürgerschaft gewählt werden.

Die weiteren 12 Mitglieder stammen aus dem Ulmer Gemeinderat.

Der Ausschuss hat die Aufgabe den Gemeinderat in Fragen, die die Bevölkerung Internationaler Herkunft betreffen und die zum eigenen Wirkungsbereich der Stadt Ulm gehören, zu beraten und durch Anregungen, Empfehlungen und Stellungnahmen insbesondere bei der Lösung folgender Fragestellungen mitzuwirken:

- Förderung der Integration in verschiedenen Lebensbereichen
- Förderung der aktiven Teilhabe am gesellschaftlichen Leben
- Förderung der politischen Teilhabe
- Öffentlichkeitsarbeit zur Aufklärung und Abbau von Vorurteilen
- Bekämpfung von Diskriminierung
- Betreuung, Information und Beratung
- Förderung des Sprachunterrichts

- Wohnungsangelegenheiten
- Förderung von Begegnungen zwischen der deutschen und internationalen Bürgerschaft

• • •

Internationaler Ausschuss

Schaffnerstr. 17

89073 Ulm

kontakt@internationalerAusschuss-Ulm.de

www.InternationalerAusschuss-Ulm.de

Sprechzeiten: Jeden 2. und 4. Montag im Monat 16-17 Uhr

• • •

Integrationsbeauftragte der Stadt Ulm

Frau Christine Grunert

Hafenbad 1

89073 Ulm

Tel. 0731 161-56 10

c.grunert@ulm.de

Migrationsberatung



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Ulm e.V.

Migrationsberatung

Schillerstraße 28/3
89077 Ulm
Fax 0731 96 79 82 40
www.awo-ulm.de

Eugen Bogdashkin

Tel. 0731 96 79 82 41
eugen.bogdashkin@awo-ulm.de

Murat Akgün

Tel. 0731 96 79 82 42
murat.akguen@awo-ulm.de

Wir beraten, unterstützen und begleiten Migrantinnen und Migranten unter anderem bei folgenden Themen:

- Sprach- und Integrationskurse
- Aufenthaltsrecht
- Finanzielle Situation
- Schule und Ausbildung
- Beruf und Arbeitsmöglichkeiten
- Behörden/ Ämter
- Ehe und Familie
- Gesundheit
- Erziehung/ Bildung
- Freizeitmöglichkeiten

Evangelischer Diakonieverband Ulm/Alb-Donau

Zentrale
Grüner Hof 1
89073 Ulm
Tel. 0731 15 38-0

Frau Sibylle Zachel,

Diplom-Sozialpädagogin (FH),
0731-35103

Herr Kadrija Kuresepi,

Diplomsozialarbeiter (FH),
Tel. 0731 398 06 56

Beratung und Unterstützung für Menschen mit Migrationshintergrund und Flüchtlinge in Übergangsunterkünften.

Caritas Ulm

Familienzentrum – Marijan Basic

Olgastraße 137, 89073 Ulm
Tel. 0731 20 63 42, Fax 20 63 22
basic@caritas-ulm.de

Wir unterstützen und beraten unter anderem zu folgenden Themen:

- über soziale Leistungen wie Arbeitslosengeld
- bei Fragen zum Aufenthaltsrecht / Deutsches Staatsangehörigkeitsrecht
- bei Fragen rund ums Wohnen
- über Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten
- über Möglichkeiten des freiwilligen Engagements
- bei persönlichen Problemen

Offene Sprechstunde:
dienstags 14.00 - 17.00 Uhr
donnerstags 9.00 - 12.00 Uhr
oder vereinbaren Sie einen Termin

Italienische Senioren

Herr Peduto
Hasenbühl 19
89081 Ulm
Tel. 0731 633 55
Beratung bei Verständigungsproblemen, Behördengängen,
Rentenfragen, u.a.

Patronato A.C.L.I. Ulm/ Neu-Ulm

Italienisches Sozialsekretariat
Silcherstr. 15
89231 Neu-Ulm
Tel. 0731 647 47
Sozialberatung für italienische Mitbürger mit Schwerpunkt
Rentenberatung

Bürgerhaus Mitte

Schaffnerstr. 17
89073 Ulm
Tel. 0731 161-56 14
Fax 0731 161-16 80
Dienstags 10:00 - 12:00 Uhr
Donnerstags 14:00 - 16:30 Uhr
Beratung durch Mitarbeiter der Migrationsdienste und der
Stadt Ulm zu allen Fragen des täglichen Lebens in Deutsch,
türkisch, russisch, englisch und serbokroatisch. Folgende
Mitarbeiter beraten Sie im Bürgerhaus Mitte:

Stadt Ulm (KAM)

Petra Pfister
Tel. 0731 161-56 14

Stadt Ulm

Hatice Güler-Meisel
Tel. 0731 161-56 15

AWO

Eugen Bogdashkin
Tel. 0731 96 79 82 41

Murat Akgün
Tel. 0731 96 79 82 42

Jugendmigrationsdienst

Kornelia Zorembki, Melanie Brumann
Tel. 0731 20 63 35

Caritas

Mirijan Basic
Tel. 0731 20 63 42

Integrations- beauftragte



Als internationale Stadt fördert Ulm das Zusammenwachsen von Menschen verschiedener Herkunft zu einer Gesellschaft in Vielfalt.

Die Integrationsbeauftragte informiert und berät zu allen Fragen des internationalen Zusammenlebens. Sie unterstützt interkulturelle Öffnungsprozesse der Stadt Ulm und ist Ansprechpartnerin für internationale Gruppen, Vereine und Einzelpersonen. Sie regt Aktivitäten an und begleitet Vorhaben, die das internationale und gleichberechtigte Zusammenleben in Ulm fördern. Sie koordiniert und vernetzt die Integrationsaktivitäten der Stadt.

• • •

Stadt Ulm Integrationsbeauftragte

Christine Grunert
Hafenbad 1
89073 Ulm
Tel. 0731 161-56 10
Fax 0731 161-16 80
c.grunert@ulm.de



Einfach besser fahren

Nächster Halt:
Fünftagesurlaub

www.ding.eu

Leben Sie aktiv: Mit dem Ticket 63plus fahren Sie ein Jahr lang Bus und Bahn – rund um die Uhr im ganzen DING (Ulm, Kreise Alb-Donau, Biberach, Neu-Ulm) und für nur 38,50 Euro im Monat. (Ehe-)Partner zahlen nochmals 30% weniger!

Sie erhalten das Ticket und Informationen dazu unter anderem bei traffiti – dem KundenCenter der SWU im ServiceCenter Neue Mitte, Ulm, Neue Straße 79. Informationen auch unter www.ding.eu



**Ticket
63plus**



Impressum

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Ulm e.V.

Schillerstraße 28/3
89077 Ulm
Tel. 0731 96 79 82-0
Fax 0731 96 79 82-51

In Zusammenarbeit mit:

Stadt Ulm

Fachbereich Bildung und Soziales
Altenhilfe und Pflege, Sachgebietsleitung
Altenhilfeplanung
Grüner Hof 5
89073 Ulm
Tel. 0731 161-5151

Gestaltung: stachederundsander, Ulm



gesund+schön

Vertrauen Sie auf

TopService TopBeratung TopPreise

8 Apotheken – 1 Karte: Ihr **TopVorteil**

10% Rabatt*

Mit der **G+S Gesundheitskarte** erhalten Sie **10 %** für nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel **3 %** für Drogerie-Artikel.

Ein Medikament war nicht vorrätig oder Sie können das Haus nicht verlassen? Nutzen Sie unseren **G+S Botenservice**.

Wir sind **TÜV** und **Seniorenfreundlich** zertifiziert.

* ausgenommen Sonderangebote

Sammelquittung

Sie erhalten auf Wunsch eine Übersicht Ihrer Arzneimittelausgaben für Krankenkasse oder Finanzamt

Bessere Hilfe

Sie haben den Namen Ihrer Präparate vergessen? Ein Blick in unseren Computer hilft.

Mehr Arzneimittelsicherheit

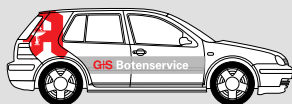
Sie wollen wissen, wie sich Ihre verschiedenen Medikamente vertragen – wir können es Ihnen sagen.

Befreiungsausweis

Sie besitzen einen Befreiungsausweis? Die einmalige Vorlage während der Gültigkeitsdauer genügt.

Parken Sie günstig

In der Innenstadt ersetzen wir Ihnen 50 Cent Ihrer Parkgebühr ab einem Einkauf von 10 Euro.



Hirsch-Apotheke Ulm, Hirschstraße 23

Neutor-Apotheke Ulm, Olgastraße 83-85

Braunland-Apotheke Böfingen, Haslacher Weg 77

Apotheke Wiblingen Wiblingen, Donautalstraße 46

Rathaus-Apotheke Jungingen, Ehmannstraße 2

Linden-Apotheke Lehr, Loherstraße 16

Karls-Apotheke Dornstadt, Langestraße 28

Apotheke A4 Neu-Ulm, Augsburgener Straße 4

... und Ihre Gesundheit bleibt bezahlbar



CURANUM

Gute Pflege hat ein Zuhause.

Ein Leben in Sicherheit und Aktivität!



- **Betreute Seniorenappartements** • **Pflegehotel**
- **Stationäre Pflege und Kurzzeitpflege im Wohnbereich Regenbogen**
- **Tagesbetreuung „STUBE“ (365 Tage im Jahr)** • **Ambulanter Dienst**
- **Hochwertiges Kultur- und Veranstaltungsprogramm** • **24-Stunden-Rezeption**

Im ELISA Seniorenstift Ulm, schön gelegen an der Pauluskirche, innenstadtnah und doch mitten im Grünen, finden Sie ein neues Zuhause in gehobenem Ambiente. Wir bieten Ihnen selbständiges Wohnen und ambulante Pflege, bis zur Rund-um-die-Uhr-Betreuung in den eigenen vier Wänden.

Machen Sie sich gerne bei einem Besuch oder beim Probewohnen Ihr eigenes Bild.

ELISA Seniorenstift Ulm

Friedenstr. 39 – 89073 Ulm – Tel: (0731) 92 21-09
www.elisa-seniorenstift-ulm.de – www.curanum.de

Ein Mitglied der CURANUM Pflegeexperten Gruppe

