

PROGRAMM
AUGUST BIS FEBRUAR
2023/24

KIFAZ
SCHAFFNER
STRASSE 18/1



KONTAKT
Karin Glaßer-Dumler, Heilpädagogin
Kinder- und Familienzentrum
Schaffnerstraße 18/1 (Ecke Keplerstr.)
89073 Ulm
Bürozeit: Dienstag 11.30 bis 13.30 Uhr*
Telefon: 0731 161-8197
E-Mail: kita-kifaz-schaffnerstrasse18-1@ulm.de

„STARKE FAMILIE!“

– Welche Familie möchte nicht so beschrieben werden? Im KiFaZ-Herbst/Winterprogramm drehen sich diesmal mehrere Angebote um das Thema: „Starke Familien“, die sowohl Eltern als auch Kinder gleichermaßen unterstützen. Zudem gibt es wieder viele **Eltern-Kind-Angebote & Begegnungsmöglichkeiten**, um neue Netzwerke zu knüpfen und sich in **Gemeinschaft auszutauschen** – oftmals ein unterschätzter Resilienzfaktor.

Wieder mit dabei: **Interessante Vorträge** – in Zusammenarbeit mit dem „KiFaZ

„Erika-Schmid-Weg“ in Böfingen und der offenen Vortragsreihe der Abteilung Kita der Stadt Ulm.

Es freut mich sehr weiterhin ein **Beratungsangebot des Kinderschutzbundes** im KiFaZ anbieten zu können, um Eltern in herausfordernden Erziehungssituationen Unterstützung zu geben.

Wenn Sie interessiert oder neugierig geworden sind, dann kommen Sie doch einfach im KiFaZ vorbei!

Ich möchte Sie herzlich dazu einladen!
Ihre Karin Glaßer-Dumler

* Außerhalb der Sprechzeiten bitte eine E-Mail schreiben oder auf den Anrufbeantworter sprechen.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite www.ulm.de/kifaz-schaffnerstrasse

BEGEGNUNG

Eltern-Kind-Treff

Für Kinder ab 2 Jahre

JEDEN DIENSTAG AB 12. SEPTEMBER
9 bis 11 Uhr

Außer in den Schulferien
Alle aktuellen Termine und Informationen auf unserer Webseite unter www.ulm.de/kifaz-schaffnerstrasse

OHNE ANMELDUNG
KONTAKT
Karin Glaßer-Dumler
kita-kifaz-schaffnerstrasse 18-1@ulm.de
0731.161-8197

Der Eltern-Kind-Treff bietet Eltern, deren Kinder in keiner Krippe oder Kita sind, die Möglichkeit sich zu treffen. Bei einer Tasse Kaffee können zwanglos Erfahrungen ausgetauscht werden und pädagogische Alltagsthemen besprochen werden. Die Kinder können währenddessen miteinander spielen und erleben erste Gruppenerfahrungen. Der Übergang zur Krippe und Kita ist fließender. Es gibt ein altersentsprechendes musikalisches oder kreatives Angebot, die Sprache wird „ganz nebenbei“ gefördert.

BABY TREFF

MITTWOCH 6. / 13. / 27. SEPT. 11. / 25. OKTOBER 15. / 29. NOV. 13. DEZEMBER 10. / 24. JANUAR 14. / 28. FEBRUAR
14 bis 15.30 Uhr

OHNE ANMELDUNG
KONTAKT
Karin Glaßer-Dumler
kita-kifaz-schaffnerstrasse 18-1@ulm.de
0731.161-8197

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat. Weitere Termine 14-tägig. In Absprache wöchentlich möglich.

Dieser Treff bietet Ihnen als Eltern mit Ihren Babys von 0 bis ca. 1 Jahr in gemütlicher Atmosphäre einen Raum für Begegnung und Austausch. Bei Fragen rund um Ihr Leben mit Baby – ob Stillen, Wickeln, Windelfrei, Schlafen, Familienbett, Beikost, neue Familienkonstellation, Elternschaft, Alltag meistern, Entwicklungsschritte Ihres Babys, Arbeit und Familie – ist die Hebamme **Paula Hornung** beratend für Sie da.

BILDUNG

VORTRAG im KIFAZ

MONTAG 23. OKTOBER
19.30 bis 21.30 Uhr

REFERENTIN
Heidemarie Schmid, Psychologische Familien- und Lebensberatung Ulm/ Alb-Donau. Systemische Familientherapeutin, EFT Paartherapeutin



KOSTENFREI MIT ANMELDUNG bis 19. OKTOBER

KONTAKT
Karin Glaßer-Dumler
kita-kifaz-schaffnerstrasse 18-1@ulm.de
0731.161-8197

Paarbeziehung leben und Elternteam sein.

Im Alltag junger Familien & Patchworkfamilien gibt es verschiedene Herausforderungen zu stemmen. Es gilt die Paarbeziehung von Frau und Mann im Blick zu haben, sie zu pflegen und zu stärken, um somit als Elternteam gestärkt die Kinder mit ihren Bedürfnissen gut zu begleiten. Wie schaffen wir es, neben der Elternrolle auch noch ein Liebespaar zu bleiben? Dieser Frage wollen wir an diesem Abend nachgehen und herausfinden, wie wir die Balance zwischen Familie und Paarbeziehung sowie unseren individuellen Bedürfnissen als Mann und Frau wahren können.

Gerne als Paar oder auch Alleine vorbeikommen.

BILDUNG & BEGEGNUNG

Eltern-Kind-TURNEN

Für Kinder: 1,5 – 4 Jahre. In der Martin-Schaffner-Schule.

DONNERSTAG AB 5. OKTOBER
16.15 bis 17 Uhr

KURSLEITUNG
Pädagoginnen und KiFaZ-Mütter

KOSTENFREI ANMELDUNG UNBEDINGT **ERFORDERLICH!** Teilnahme-Plätze sind begrenzt.

KONTAKT
Karin Glaßer-Dumler
kita-kifaz-schaffnerstrasse 18-1@ulm.de
0731.161-8197

Das **KiFaZ Eltern-Kind-Turnen** ist ein Bewegungs- und Spielangebot für eineinhalb- bis vierjährige Kinder zusammen mit einem Elternteil, der

aktiver Teilnehmer und Spielpartner für sein Kind ist und ihm Hilfestellung gibt. **Achtung: Nach der Anmeldung erhalten Sie eine E-Mail mit weiteren Informationen.**



NEU!

Eltern Frühstück Café

Der Samstagtreff zum Frühstück in netter Runde! Mit Vorträgen & gegenseitigem Austausch für neue Alltagsimpulse.

SAMSTAG 25. NOVEMBER
9 bis 11 Uhr

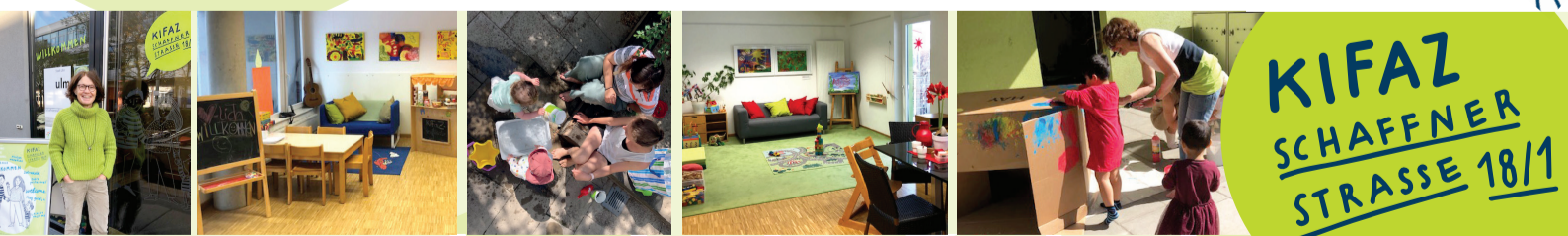
REFERENTIN
Beate Herre, Gymnasiallehrerin & Tanztherapeutin

MIT ANMELDUNG bis 22. NOVEMBER
KOSTEN: 7 Euro
Lobbycardbesitzer erhalten 50% Ermäßigung

KONTAKT
Karin Glaßer-Dumler
kita-kifaz-schaffnerstrasse 18-1@ulm.de
0731.161-8197

VORTRAG: Grenzen bei sich spüren – respektieren – setzen – erweitern!

Grenzen setzen ist fester Bestandteil in allen gelingenden zwischenmenschlichen Beziehungen, somit auch in Familien zwischen Kindern und Eltern in allen unterschiedlichen Entwicklungsphasen. Grenzen setzen ist herausfordernd, oftmals anstrengend, erleichtert jedoch das Zusammenleben und schafft Klarheit. Theoretische Aspekte werden dabei mit praktischen Anregungen verknüpft.



KIFAZ
SCHAFFNER
STRASSE 18/1

ULMER NESTWERK
Wir sind Teil des Ulmer Nestwerks – einem Netzwerk zur Elternbildung. Beim Besuch unserer Themenabende, Kurse und offenen Treffs erhalten Sie einen Stempel in Ihrer Nestcard. Infos unter www.nestwerk.ulm.de

WWW.ULM.DE/KIFAZ-SCHAFFNERSTRASSE
Aktuelle Details zu den Veranstaltungen und das gesamte KiFaZ-Programm finden Sie auf unserer Webseite.



Kinder- und Familienzentrum
Schaffnerstraße 18/1 · 89073 Ulm
www.ulm.de/kifaz-schaffnerstrasse



Kindertagesbetreuung in Ulm



FAMILIEN STARK MACHEN

Beratung für Eltern

DONNERSTAGS
24. AUGUST
7. / 28. SEPTEMBER
12. / 26. OKTOBER
9. / 23. NOVEMBER
7. / 21. DEZEMBER
11. / 25. JANUAR
8. / 22. FEBRUAR
 8.30 bis 9.30 Uhr
 14-tägig



KOSTENFREI
 MIT ANMELDUNG!
EINFACH ANRUFEN!
 Terminabsprache unter
0731.161-8197 (KiFaZ)
 oder beim Kinderschutzbund:
 KONTAKT
 Anna Heier,
 Psychologische
 Beratungsstelle
 Kinderschutzbund
 Ulm/Neu-Ulm
 info@kinderschutzbund-
 ulm.de
 Tel. 0731.280 42

Beratung für Familien mit aktuellen Erziehungsfragen. Ohne lange Wartezeiten!
 Eltern stehen immer wieder gemeinsam mit den Kindern vor neuen Herausforderungen im Alltag. Dann gilt es die Kinder und sich als Eltern im Blick zu behalten. Die Beratung unterstützt Eltern im Umgang mit herausfordernden Erziehungssituationen und in der Auseinandersetzung mit den Gefühlen und Bedürfnissen ihrer Kinder. Gleichzeitig werden praktische Hilfen für Stresssituationen im Erziehungsalltag gesucht und gefunden. Es geht auch um die Fragen, welche Stärken habe ich als Mutter oder habe ich als Vater? Welche Stärken hat mein Kind?



offene BERATUNG für Eltern

JEDEN DIENSTAG
 In der Regel
 jeden Dienstag
 11.30 bis 13 Uhr

Außer in den Schulferien

KOSTENFREI
 OHNE ANMELDUNG
 Einfach vorbeikommen
 oder Termin nach
 Absprache.

KONTAKT
 Karin Glaßer-Dumler
 kita-kifaz-schaffnerstrasse
 18-1@ulm.de
 0731.161-8197

Mit dieser Sprechzeit ohne Anmeldung möchte ich das Bindeglied sein „zwischen Tür- und Angel-Gesprächen“ in Kita und Schule und längeren Beratungen in einer Erziehungsberatungsstelle. Kommen Sie einfach mit Ihren Fragen und Problemen vorbei, ich versuche Ihnen weiterzuhelfen. Falls Sie am Dienstag keine Zeit haben, können Sie mir eine Nachricht per E-Mail schicken oder auf den Anrufbeantworter sprechen. Wir finden dann einen anderen passenden Termin.

HEBAMMEN Sprechstunde

JEDEN MITTWOCH
 9 bis 11 Uhr

KOSTENFREI
 OHNE ANMELDUNG

KONTAKT
 Nina Zeitler
 0170.14 79 131



Ohne Anmeldung können Sie mit all Ihren Fragen und Anliegen in der Schwangerschaft und in der Stillzeit mit einem Neugeborenen vorbeikommen. Frau Nina Zeitler wird Ihnen mit ihrer langjährigen Erfahrung und Qualifikation als Hebamme zur Seite stehen

Sprache: Deutsch, Russisch



Quartiers Sozialarbeit

MONTAGS
 9.30 bis 12 Uhr

DONNERSTAGS
 Café KARLE
 9.30 bis 12 Uhr
 Beratung
 12 bis 14 Uhr



KOSTENFREI
 OHNE ANMELDUNG

KONTAKT
 Montag:
 Herr Serhan Dincel
 0151.163 498 25
 Donnerstag:
 Frau Semira Ghediri
 0151.163 498 50

- Unterstützung und Begleitung im Umgang mit Behörden
- Orientierungsberatung zu persönlichen und familiären Fragen
- Angebot zum Gespräch im Cafe „KARLE“ Donnerstag von 9.30 bis 12 Uhr

IN DER STADT

AKTIONEN AM KARLSPLATZ & ALTEN FRIEDHOF

Am umzäunten Spielplatz

DONNERSTAG
14. SEPTEMBER
 15 Uhr / Alter Friedhof
DIENSTAG
26. SEPTEMBER
 16.30 Uhr / Karlsplatz

KOSTENFREI
 OHNE ANMELDUNG

Riesenseifenblasenaktion
 Kinder staunen, wenn sie selbst große Seifenblasen machen und sie freuen sich RIESIG, diese dann mit Spaß zu zerplatzen ... !
Nur bei gutem Wetter.

KIFAZ
 SCHAFFNER
 STRASSE 18/1



WELT KINDER TAG

MITTWOCH
20. SEPTEMBER
 15 Uhr /
 Karlsplatz-Spielplatz

KOSTENFREI
 OHNE ANMELDUNG

Heute gibt es wieder eine große **Riesenseifenblasen-Mitmach-Aktion!**
Nur bei gutem Wetter.

VORTRAG

ONLINE

DIENSTAG
24. OKTOBER
 19 bis 21 Uhr

KOSTENFREI
 OHNE ANMELDUNG

REFERENTIN:
 Petra Evanschitzky,
 Dipl.-Sozialpädagogin,
 Dipl.-Sozialwirtin,
 freiberufliche
 Fortbildungsreferentin,
 Stuttgart

Das Münchner Eingewöhnungsmodell: Der Vielfalt gerecht werden

Der Übergang aus der Familie in die Bildungseinrichtung, sei es Krippe oder Kita, ist ein wichtiger Meilenstein in der kindlichen Entwicklung. Das Modell nimmt mit seiner systemischen Ausrichtung diese Vielschichtigkeit in den Blick. Nähere Informationen zur Anmeldung finden Sie etwa einen Monat vor der Veranstaltung auf unserer Internetseite.

Stadt Ulm
 Abteilung Kindertagesbetreuung in Ulm (KITA)
 www.abteilung-kita.ulm.de



VORTRÄGE IM KIFAZ ERIKA-SCHMID-WEG

MITTWOCH
11. OKTOBER & 18. OKTOBER
 19 bis 21 Uhr

REFERENTIN
 Susanne Baumgärtner-Mader,
 Erzieherin, Referentin,
 in Kooperation mit der
 keb Ulm

KOSTENFREI
 MIT ANMELDUNG
 INFOS & ANMELDUNG
 Kath. Erwachsenenbildung
 Ulm-Alb-Donau
 keb.ulm@drs.de
 0731.920 60 20
 www.keb-ulm.de



Geschwister – sie streiten und sie lieben sich

11.10. / Geschwisterpositionen
18.10. / Geschwister: Liebe und Streit inklusive!
 Das Familienleben mit mehreren Kindern stellt meist eine besondere Herausforderung dar. An diesen beiden Abenden erhalten sie konstruktive Informationen und Antworten zu diesem spannenden Thema.

Die beiden Abende bauen inhaltlich aufeinander auf, können jedoch auch einzeln besucht werden.



VORTRÄGE

ONLINE

DIENSTAG
14. NOVEMBER
 9.30 bis 11 Uhr

REFERENTINNEN
 Dr. Olivia Wartha,
 Medienpädagogin &
 Dr. Susanne Kobel,
 Sportwissenschaftlerin

KOSTENFREI
 MIT ANMELDUNG
 fbs:
 anmeldung@fbs.ulm.de



Wie Rituale Familien Halt geben (können)
 Feste Familienrituale geben allen Familienmitgliedern – auch bzw. besonders in Zeiten von Veränderungen und Übergängen -- Halt und Sicherheit. An diesem Termin werden die besten Ideen für gemeinsame Erlebnisse und ein liebevolles Miteinander vorgestellt, ebenso Rituale, die für einen sicheren und stressfreien Umgang mit Übergängen im Eltern-Kind-Alltag helfen.

★ **Buchtipps: Starke Rituale – starke Familie.**

Die besten Ideen für gemeinsame Erlebnisse und ein liebevolles Miteinander. Mehr Bindung und weniger Stress im Eltern-Kind-Alltag.
 Autoren: Dr. Olivia Wartha & Susanne Kobel
 Verlag: Humboldt

