



Mut tut gut!

Dienstag, 14. Juli, 20 Uhr

„Ein Kind braucht Ermutigung wie eine Pflanze das Wasser“
(R. Dreikurs)

Sie erhalten Impulse, wie Sie sich und ihre Kinder ermutigen können und lernen den Unterschied zu Lob, bzw. Belohnung kennen.

Mit Petra Baumgärtner-Mader,
Erzieherin und Kess-erziehen-Referentin.
In Kooperation mit der keb.

Anmeldung über keb,
keb.ulm@drs.de / Tel. 0731 9206020



Die fünf Sprachen der Liebe

Donnerstag, 23. Juli, 20 Uhr

Wie bringt man Liebe zum Ausdruck?
Wie kommuniziert und erhält man Liebe?

Menschen sprechen unterschiedliche Liebessprachen. Lernen Sie die fünf Sprachen der Liebe (nach Gary Chapman) kennen, um ihr Kind und ihre*n Partner*in besser zu verstehen. Damit die Liebe ankommt.

Mit Gunda Willfort, Dipl.-Sozialarbeiterin,
MA Angewandte Ethik

Anmeldung über das Kinder- und Familienzentrum,
g.willfort@ulm.de



In Balance

Dienstag, 28. Juli, 20 Uhr

Da es förderlich für die Gesundheit ist,
habe ich beschlossen **GLÜCKLICH** zu sein.“
(Voltaire)

Voltaire hat es wunderbar formuliert, dass Gesundheit und Glückseligkeit ein Geschwisterpaar sind. Sie bedingen einander. In diesem Vortrag wird Ihnen die Bedeutung des Stoffwechsels für Körper und Psyche erläutert, die kleinen Dinge, die wir im Alltag ohne große Mühe machen können, damit wir in Balance kommen und auch bleiben. Dabei geht es sowohl um eine Ernährung, die uns unterstützt als auch um Work-Life-Balance. Die kleinen Dinge machen den großen Unterschied.

Mit Dr. phil. Bettina Hunecke,
Naturheilverfahren, Coach und system. Beratung.

Anmeldung über das Kinder- und Familienzentrum,
g.willfort@ulm.de