

Ideen für den Alltag aus dem Kinder- und Familienzentrum

Liebe Eltern und Interessierte,

vor dem Feiertagswochenende melden wir uns wieder einmal aus dem Kinder- und Familienzentrum Erika-Schmid-Weg. Leider sind bis mindestens 15.06. und wahrscheinlich auch darüber hinaus keine offenen oder Gruppenangebote möglich. Als kleiner Ersatz hier einige Anregungen für zuhause:

Ideen für den Alltag

Schöne Ideen, um den Zusammenhalt als Familie zu stärken, zuversichtlich zu bleiben oder Hoffnung zu wecken, finden Sie auf den Seiten der Frühen Hilfen: www.elternsein.info, z. B. eine Glücksliste für alle, die rosarote Brille, einen Steinzeitabend. Auch über den Umgang mit Gefühlen und Konflikten, zur Alltagsgestaltung und Organisation des Familienlebens sowie guter Selbstsorge gibt es hier viele hilfreiche Anregungen.

Beratung

Wir freuen uns, dass neben der psychologischen Beratung seit Mai auch wieder die wöchentliche **Hebammensprechstunde** in Form von Telefonberatung stattfindet. Frau Akoa, Familienhebamme der Stadt Ulm, beantwortet gerne alle Fragen rund um Schwangerschaft und erstes Lebensjahr jeden Freitag zwischen 10 und 12 Uhr. Telefon +49 731 206 41 955. Die AWO Ulm hat ein **Familientelefon** eingerichtet, das 7 Tage die Woche 24 Stunden unterstützt, berät und zuhört: Telefon +49 170 7100666. Falls Sie an Beratung zu anderen Themen interessiert sind, können Sie gerne Kontaktadressen bei uns erfragen. Hilfsnummern finden Sie auch unter: www.kein-kind-alleine-lassen.de

Webinare

Das Landratsamt Alb-Donau bietet am 26.05.2020 von 9 bis 10 Uhr ein Webinar zur Kinderernährung an: "Essen (fast) wie die Großen". Bei Interesse können Sie sich unter ernaehrung@alb-donau-kreis.de anmelden.

"**Frühe Sprachentwicklung und Zweisprachigkeit**" - ein Themenabend am 06.07. in unserem Hause in Kooperation mit der fbs findet in jedem Fall statt; wenn nicht als Präsenzseminar, dann in Form eines Webinars. Bitte melden Sie sich unter anmeldung@fbs.ulm.de an, Sie werden rechtzeitig informiert.

Und zum Schluss noch eine Idee für eine schöne Lesezeit mit Ihren Kindern: Axel Scheffler, der Gruffelo-Schöpfer hat ein wunderschönes Corona-Informationsbuch für Kinder ab 5 Jahren illustriert. Die deutsche Übersetzung ist als kostenfreies Download erhältlich:

[PI_Scheffler_Coronavirus_EinBuchfuerKinder.pdf](#)

Das ganze Team des Kinder- und Familienzentrums Erika-Schmid-Weg wünscht Ihnen ein schönes Feiertagswochenende und eine gute Zeit mit Ihren Kindern!

Freundliche Grüße

Gunda Willfort, M.A.
Koordinatorin