



AUFTRETEN UND VERHALTEN IM VORSTELLUNGSGESPRÄCH

Der erste Eindruck zählt! Deshalb lohnt es sich, dass du dir Gedanken zu deinem Äußeren, deiner Körpersprache und deinem Verhalten machst. Wusstest du, dass man Körpersprache deuten kann? Wie wirken die genannten Beispiele auf dein Gegenüber?

Wie wirkt das?	Körpersprache		Wie wirkt das?
	Kräftiger, kurzer Händedruck	Schlaffer Händedruck	
	Häufiger Blickkontakt	Häufiges Wegsehen	
	Kräftige Stimme	Leise, flüsternde Stimme	
	Oberkörper leicht nach vorne gebeugt	Oberkörper leicht nach hinten gelehnt	
	Arme und Hände offen und sichtbar	Verschränkte Arme	
	Hände liegen ruhig auf dem Tisch	Hand vor dem Mund während des Sprechens	
	Ruhige Gestik	Spielende Hände (Gesicht, Ring, Stift, Haare)	

AB 5.09
FÜR BERUFE
BEWERBEN

Was ist zu beachten, damit du einen positiven ersten Eindruck hinterlässt? Recherchiere.

Atem/
Geruch

Kleidung/
Schuhe

Schmuck/
Piercings

Haare, Hände
und Make-up

Das Auftreten verrät viel. Ist jemand selbstbewusst oder unsicher, interessiert oder gelangweilt, höflich oder unhöflich, vorbereitet oder unvorbereitet? Überlege, was in einem Vorstellungsgespräch angebracht ist. Was ist ein No-Go? Streiche durch!

Begrüßung



Während des Gesprächs



Verabschiedung

