

Landesprogramm Stärke ab 2019

Kurse für Familien in besonderen Lebenslagen

Diese Kurse sollen Eltern/Familien unterstützen, die in besonders belastenden Situationen leben. Das können unter anderem Alleinerziehung, frühe Elternschaft, Mehrlingsversorgung, Gewalterfahrung, Krankheit oder Tod eines Familienmitgliedes sein. Eltern können, unabhängig vom Alter der Kinder, unterstützt werden und Kurse besuchen. Diese Kurse orientieren sich an den besonderen Belastungen der Familien und setzen alltagsnahe Methoden ein.

Kinderbetreuung wird in der Regel angeboten.

Offene Treffs

Die Offenen Treffs finden z.B. in Kinder- und Familienzentren, Begegnungsstätten, Jugendhäusern, Bürgerhäusern oder Bürgerzentren statt. Es sind Begegnungsorte für Familien, die dort ohne Berührungängste und ohne Zwang oder Verpflichtung Zeit miteinander verbringen und sich austauschen können.

Pädagogische Fachkräfte organisieren gegebenenfalls Angebote nach den Wünschen der besuchenden Eltern.

Fragen Sie nach!

Stärke - Kurse für Familien in besonderen Lebenslagen



die lobby für kinder

Kinderschutzbund Ulm
Olgastraße 125
89073 Ulm
Tel. 0731 28042

info@kinderschutzbund-ulm.de
www.kinderschutzbund-ulm.de

„Kinder stark machen“

Ein Kurs für Eltern und Kinder

Eltern stehen immer wieder gemeinsam mit den Kindern vor neuen Herausforderungen im Alltag. Dann gilt es die Kinder und sich als Eltern im Blick zu behalten.

In diesem Kurs werden Eltern im Umgang mit den Gefühlen und Bedürfnissen ihrer Kinder gestärkt. Gleichzeitig werden praktische Hilfen für Stresssituationen im Erziehungsalltag gesucht und gefunden.

Welche Stärken habe ich als Mutter und Vater. Welche Stärken hat mein Kind? Diese Fragen beschäftigen uns gemeinsam im Austausch mit anderen Eltern. Wir entdecken gemeinsam, wie wir uns als Eltern und die Kinder stärken können.

Parallel findet ein Kurs für Ihre Kinder statt.

Auch für Kinder ist es hilfreich, ihre eigenen Stärken zu entdecken, ihre Gefühle und Gedanken auszudrücken und gemeinsam im Spiel konstruktive Lösungen für Konflikte zu finden.

Kursbeginn auf Anfrage:

6 Termine jeweils 2 Stunden

Elternkurs und Kinderkurs sind parallel

Was braucht mein Kind?

Ein Angebot für Trennungseltern

Trennen sich Eltern ist dies meist eine Krise im Leben aller Beteiligten. Oft sind die Eltern durch die Konflikte und Entscheidungen, die es zu treffen gilt, sehr belastet. Oft haben Kinder schon vor der Trennung massive Konflikte miterlebt.

Eltern hilft hier psychologische Fachinformationen, um - unabhängig vom Elternkonflikt - sich hilfreich im Sinne des Kindes zu verhalten. Was braucht mein Kind nach einer Trennung, bei Übergaben zum anderen Elternteil und bei Umgängen?

Der Kurs mit vier Treffen ist für Eltern gedacht, die in der Trennungssituation bewusst den Blick auf die Bedürfnisse des Kindes richten wollen.

Der Kurs hilft Eltern im Umgang mit ihren Kindern in und nach Trennungssituationen sicherer zu werden, sowie die Bedürfnisse der Kinder zu verstehen, ohne die eigenen Wünsche aus dem Blick zu verlieren.

Themen sind:

- Sichere Bindung – ein Schutz fürs Leben
- Was brauchen Kinder nach einer Trennung?

- Was Kindern beim Wechsel von Papa und Mama hilft
- Papaland- und Mamaland - eine Chance für Kinder

Termine auf Anfrage:
4 Treffen à 2 Stunden



Pädagogisch Therapeutische Einrichtung
Neue Str. 26, 89073 Ulm
Tel. 0731-6026300
www.pt-e-ulm.de

ADHS-Elterntraining

Das ADHS-Elterntraining richtet sich an Familien mit ADHS-Kindern, da sie ganz besonderen Belastungen und Herausforderungen unterliegen.

Die hohe Anzahl negativer Rückmeldungen führt bei Kindern mit ADHS häufig zu einem niedrigen Selbstwertgefühl und geringer Motivation.

Ziel wird es in den sechs Sitzungen des Elterntrainings sein, durch Veränderung Ihrer Wahrnehmung und Ihrer Erwartungen an Ihr Kind eine Verbesserung des Familienklimas zu erreichen. Eine positive Beziehung zwischen Ihnen und Ihrem Kind dient uns im zweiten Schritt des Trainings als Grundlage für die Einführung und die Umsetzung von Verhaltensänderungen.

Für den Erfahrungsaustausch innerhalb der Gruppe ist natürlich auch ausreichend Zeit eingeplant.

8 Kurseinheiten je 2 Stunden

Termine auf Anfrage



Caritas Ulm
Kath. Schwangerschafts- und Psych.
Beratungsstelle für Eltern, Kinder u.
Jugendliche.
Olgastr. 137, 89073 Ulm
Tel. 0731-2063-20
www.caritas-ulm.de

Babyzeit: körperliche Aktivität und emotionale Verbundenheit während der Schwangerschaft und der Geburt

ein Kurs für junge schwangere Frauen und alle Frauen, die sich angesprochen fühlen.

Die Schwangerschaft, das Mutter-werden, die Geburt und die Anfangszeit mit dem Baby stehen in diesem Kurs im Mittelpunkt. In einer kleinen Gruppe geben wir Frauen die Möglichkeit Informationen zu bekommen, andere schwangere Frauen kennen zu lernen, sich auszutauschen und sich in diesen Monaten voller Veränderungen sicher und wohl zu fühlen.

Anmeldung:

Caritas Ulm-Alb-Donau, Tel.: 0731- 2063-20 oder bei der Familienhebamme Frau Claudia Akoa, Tel.: 0731 9727206

Miteinander wachsen

Das neue Leben ist voller Veränderungen und Entwicklung. Für alle. Besonders im ersten Lebensjahr.

Für die ganz eigenen Fragen und Themen von Müttern mit ihren Babys in dieser Zeit bieten wir Begleitung in Form eines wöchentlichen Gruppentreffens an. In regelmäßigen Treffen ist es möglich, andere Mütter und Babys kennenzulernen.

Anmeldung:

Caritas Ulm-Alb-Donau, Tel.: 0731- 2063-20

Frauentreff für geflüchtete Frauen auf der Blauinsel

Eingeladen sind Frauen mit Fluchterfahrung und alle interessierten Frauen mit Kindern. In einer schönen Umgebung und beim Spiel mit den Kindern können neue Kontakte entstehen.

Singen und Basteln macht viel Freude. Die Deutschkenntnisse für den Alltag dürfen erprobt werden.

Es gibt viele Frauenthemen zu besprechen.

Termine:

donnerstags, von 13:30 - 15:00 Uhr, keine Anmeldung erforderlich



Kath. Erwachsenenbildung
Ulm - Alb-Donau e.V.
Olgastr. 137, 89073 Ulm
Tel. 0731-92060-20
Keb.ulm@drs.de,
www.keb-ulm.de

Schluss jetzt! - Trennung gestalten ein Gruppenangebot für Mütter und Väter bei Trennung.

Die Gruppe bietet die Möglichkeit, Erfahrungen, Gedanken und Gefühle auszutauschen und zu überdenken. Die Vielfalt der Erfahrungen der Teilnehmer/innen lädt dazu ein, neue Sichtweisen kennen zu lernen. Darin liegt die Chance, Zuversicht im Umgang mit den Kindern und dem ehemaligen Partner/der ehemaligen Partnerin zu entwickeln.

Themen, wie die Bedeutung der Trennung für mich bzw. für mein Kind/meine Kinder, "Eltern bleiben wir immer" und die eigene Zukunft werden aufgegriffen.

Das Gruppenangebot findet in Kooperation mit der Psychologischen Familien- und Lebensberatung der Caritas jeweils im Frühjahr des Jahres statt.

5 Kurseinheiten je 2,5 Stunde

Einfach. Sein.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit für Mütter

In der heutigen Zeit, in der Beschleunigung und Multitasking im Berufs- und im Familienleben zunehmend selbstverständlich werden, ist es eine besondere Herausforderung, Kinder großzuziehen. Dabei kann die Küche zur Meditationshalle werden ... ebenso wie jeder andere Ort.

„Jetzt ist die Zeit, die Erde mit unseren Füßen zu küssen, mit unserer Liebe.“ (Thich Nhat Hanh)

Achtsamkeit ist eine Haltung, die wir einüben können und die uns hilft ...

- im Hier und Jetzt Präsenz zu entwickeln
- die eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen und achtsam mit ihnen umzugehen
- Stille in uns als einen Ruhepol kennen und schätzen zu lernen
- Wertschätzung und Gelassenheit für uns selbst und für unsere Kinder zu erreichen
- unsere Ressourcen zu stärken, sodass wir in schwierigen Momenten darauf zurückgreifen können.

Kursinhalte: Körperwahrnehmung, leichte Yogaübungen, angeleitete Meditationen im Sitzen und im Gehen, achtsame Kommunikation, Infos und Austausch zu stressrelevanten Themen

4 Kurseinheiten je 2,5 Stunden

Elternkurs Kess-Erziehen von Anfang an

Der Kurs für Eltern von Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren stärkt die Eltern-Kind-Beziehung. Er stützt Eltern in einer entwicklungsförderlichen Haltung: Feinfühliges Agieren, die Einbeziehung des Kindes in den Alltag und das Nutzen der alltäglichen Erfahrungsräume werden unterstützt.

Elternkurs Kess-Erziehen – Abenteuer Pubertät

Der Kurs unterstützt Eltern mit Kindern im Alter von 10 bis 18 Jahren in der Zeit des Umbruchs und zeigt Wege, wie sie Jugendliche in ihrem Selbstwertgefühl stärken, Grenzen respektvoll setzen und Kooperationen entwickeln können. In einer gelassenen Haltung, die darauf vertraut, dass Jugendliche wie Eltern bereichert aus der Phase der Pubertät herausgehen, werden deren anstrengenden wie schönen Seiten der Pubertätsphase in den Blick genommen.

"babySignal - Mit den Händen sprechen"

Der Kurs bietet Eltern und ihren Babys die Möglichkeit, über einfache Handzeichen zu kommunizieren, bevor das Kind sprechen kann. Diese Methode fördert nicht nur die frühkindliche Kommunikation, sondern stärkt auch die Bindung zwischen Eltern und Kind. Durch den Einsatz von Babyzeichen können Eltern besser auf die Bedürfnisse des Kindes eingehen, was zu einer tieferen emotionalen Verbindung führt.

2 Kurseinheiten je 90 Minuten

Für alle Keb-Angebote gilt

Bitte fragen Sie Veranstaltungsorte und Termine bei der keb an.

Online-Veranstaltungsangebote finden Sie unter www.keb-ulm.de

Begegnung
Betreuung
Bildung
Beratung

Familienzentrum
Evang. Christuskirchengemeinde



Familienzentrum im Jörg-Syrin-Haus
Jörg-Syrin-Str. 99, 89081 Ulm
Tel. 0731-37 99237
h.rieger@dv-ulm-alb.de
www.familienzentrum-ulm.de

Von Anfang an

Der Treffpunkt bietet im Rahmen eines regelmäßigen, wöchentlichen Elternfrühstücks einen Austausch zum Familienalltag und Erziehungsfragen, sowie der Kindesentwicklung für junge Eltern an. Eine Hebamme wird punktuell dazu eingeladen

Yvonne Freier
y.freier@web.de
Tel. 0172 5222541

ADHS Eltertraining oder Kompakt-Kurs

Die Kursreihe vermittelt einen Überblick über die Geschichte der ADHS sowie den aktuellen Stand der Wissenschaft zu Diagnostik und Symptomatik in jedem Lebensalter. Dabei werden Vorurteile und Stigmata über ADHS ausgeräumt.

Herausfordernde Lebensabschnitte wie die Pubertät werden in Zusammenhang mit ADHS und damit einhergehenden Risiken beleuchtet. Der Einfluss von ADHS in den Lebensbereichen wie Schule, Familie und familiäres und soziales Umfeld wird altersdifferenziert betrachtet.

In der aktuellen Betrachtungsweise kommen die Stärken und Talente von Menschen mit ADHS oft zu kurz.

Für die Entwicklung von Menschen mit ADHS ist es aber sehr wichtig, dass sie ihre eigenen Stärken kennen und der Blick nicht nur defizitorientiert ist.

Teilnehmende sollen hier wichtige Informationen erhalten und somit ihre Kinder und Jugendlichen stärken, so dass diese "ihren optimalen Platz" finden können.

Termine auf Anfrage

Fit im Haushalt - Das bisschen Haushalt erfolgreich managen!

Alle, die eine Wohnung und den Haushalt versorgen müssen, wissen, dass es täglich Mühe kostet, das Ganze auf die Reihe zu bringen. Oft ist eine oder einer allein fürs Putzen, Einkaufen, Kochen, Waschen und Aufräumen zuständig - meist sind auch die Kinder da, die Aufmerksamkeit und Unterstützung brauchen.

Damit der Familienalltag funktionieren kann, sind besondere Fähigkeiten notwendig. Lassen Sie sich das 1X1 der erfolgreichen Haushaltsführung zeigen.

5 Kurseinheiten je 3 Stunde



Sie'ste, Mädchen- und Frauenladen
Moltkestr. 72, 89077 Ulm
Tel. 07 31/3 3534
www.sieste.de

Psychologische Unterstützung für Mütter aus der Ukraine

Kurs für geflüchtete Mütter aus der Ukraine

Termine nach Anfrage

Cordula Steffen
Gesundheitspraxis Ulmer Gasse
Ulmergasse 21, 89073 Ulm
Telefon 0731-618148
Cordula-steffen@online.de
www.beratung-in-bewegung.net

"Familienglück"

Der Eltern-Kind-Kurs "Familienglück" richtet sich an gestresste Eltern mit Kindern unter 3 bzw. unter 6 Jahren, insbesondere Alleinerziehende, Eltern in Scheidung oder Eltern mit mehreren Kindern. Es geht darum, sich nicht nur mit anderen Eltern zu treffen und auszutauschen, sondern mit Hilfe professioneller Begleitung wichtige Themen zu vertiefen und praktische Hilfen für den Alltag zu bekommen.

"Familien-Events bzw. Mama-Zeit"

Das ganztägige Angebot richtet sich an Eltern in besonderen Lebenslagen. Die Eltern setzen sich mit typischen Problemthemen wie Überforderung oder Stress auseinander und suchen nach Ansätzen zur Entlastung.

Hedi Pogadl
(Praxis Babyblau)
praxis.babyblau@gmail.com

BEWEGEN, SPIELEN, LERNEN

Dieser Kurs bietet zahlreiche Informationen rund um die Entwicklung im 1. Lebensjahr zu den Themen Bindung, Motorik, Sprachentwicklung, Ernährung und soziale Kompetenzen. Der natürliche Bewegungsablauf und die babygerechte Aufrichtung werden spielerisch unterstützt.

Mit verschiedenen Materialien wird die Entwicklung der Fein- und Grobmotorik angeregt. Lieder und Reime vertiefen das Gelernte.

Es gibt die Möglichkeit für den Austausch der Eltern untereinander.

Termine nach Anfrage



Heidemarie Schmid
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Paartherapie, Perinatale Krisen
www.heidemarieschmid.de
Tel. 0170 4614027

Integration eines belastenden Schwangerschafts- und Geburtserlebnisses

Ein Tagesseminar für Frauen mit traumatischem Erleben rund um Kinderwunsch, Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett.

Inhalt: Austausch mit anderen Betroffenen, Elemente der körpertherapeutischen Selbsterfahrung, Impulsvortrag: "Traumatisches Erleben und dessen Folgesymptome"

Wir Zwei - unsere Liebe

Ein Tagesseminar für Paare: Beziehung stärken, Zweisamkeit genießen, eine konstruktive Konfliktkultur etablieren.

Inhalt: angeleitete Gespräche zu zweit, als Paar, Austausch in der Gruppe, Impulsvortrag "Gelingende Paarbeziehung"

Offene Treffs



Jugendhaus Büchsenstadel
Platzgasse 18, 89073 Ulm
Tel. 0731 1517428
e-Mail: m.castellon@ulm.de

Eltern-Kind-Treff

Der Eltern-Kind-Treff ist ein Ort der Begegnung und der Kommunikation für Mütter, Väter mit Babys und Kleinkindern bis zum Kindergarteneintritt.

Die Eltern finden hier, im Format eines Familien-Brunchs, einen Treffpunkt, wo sie sich austauschen, neue Kontakte knüpfen, und so Abwechslung, Unterhaltung, gegenseitige Unterstützung- und Impulse finden.

Einmal im Monat werden ausgesuchte Spiele für Kinder zur Entwicklungssteigerung, die das gesunde soziale Verhalten untereinander fördern, angeboten. Andere Angebote dienen der Förderung der Wahrnehmung und der sensomotorischen Koordination (Fein- und Grobmotorik). Diese Angebote werden zusammen mit den Eltern durchgeführt.

Ebenso einmal monatlich wird eine Infoveranstaltung oder ein Workshop zum Thema "Frühkindliche Entwicklung" für Eltern, angeboten.

Diese Informationen, die durch verschiedene Referenten zu interessanten und aktuellen Themen durchgeführt werden, sorgen dafür, dass die Eltern rund um das Kind bestens informiert sind und auch bei der Erziehung zielgerichtet unterstützt werden.

Die Fachleute stehen für Fragen und Antworten gerne zur Verfügung und heißen alle Eltern und ihre Kinder herzlich willkommen.

Termine:

Der Eltern-Kind-Treff findet immer mittwochs von 9:00 - 12:00 Uhr statt.



Sie'ste, Mädchen- und Frauenladen
Moltkestr. 72, 89077 Ulm
Tel. 07 31/3 3534
www.sieste.de

Mütter- Baby- Café

Frühstücken, austauschen, informieren in angenehmer Atmosphäre bei fachlicher Begleitung für Mütter mit Kleinkindern bis zum 3. Lebensjahr.

Jede Frau ist mit ihrem Kind ohne Anmeldung herzlich willkommen.

Je nach Bedarf werden - auch mit Referentinnen - Themen wie Gesundheit, Ernährung, frühkindliche Entwicklung, Förderung der Erziehungskompetenz und vieles mehr besprochen. Besondere Fragen und Bedürfnisse der Teilnehmerinnen sollen Raum finden. Übersetzung in die türkische und englische Sprache wird angeboten.

kostenlos| ohne Anmeldung
Termine bitte bei der Anbieterin erfragen.



"Mutter-Vater-Baby-Treff" im Kinder- und Familienzentrum Reutlinger Straße 46 in Ulm Wiblingen

Einmal pro Woche treffen sich Eltern mit ihren Babys in gemütlicher Atmosphäre. Der Treff bietet einen sicheren und förderlichen Ort für die frühkindliche Entwicklung.

Termine bitte beim Kinder- und Familienzentrum Reutlingerstraße 46 erfragen.



Eltern-Kind-Gruppe in der Erstaufnahmestelle für Geflüchtete aus der Ukraine in der Messe Ulm

In der Messe Ulm sind Eltern und Kinder aus der Ukraine untergebracht. Neben einem Kreativangebot und einem Bewegungsangebot bietet die Eltern-Kind-Gruppe die Möglichkeit, Bedarfe der Familien zu erkennen und einen niederschweligen Zugang zu den Diensten der Caritas zu ermöglichen.

Das Angebot findet jeden Freitag von 14 bis 15.30 Uhr in der Messe Ulm statt.



Familienbildungsstätte Ulm
Sattlergasse 6
89073 Ulm
Tel. 0731-96286-0
www.fbs.ulm.de

"Gemeinsam wachsen mit Baby (0-1) - Pädagogische Impulse | Bildung – Spontan und Vielfältig | Gemeinsam wachsen

Nutzen Sie die Gelegenheit, sich in einem Offenen Treff mit anderen Eltern auszutauschen, neue Fähigkeiten zu erlernen oder einfach eine entspannte Auszeit bei einer Tasse Kaffee oder Tee zu genießen. Währenddessen können Ihre Kinder in der Cafeteria spielen. Hierbei steht Ihnen eine Fachfrau der fbs zur Verfügung, die Ihnen wertvolle Tipps und Informationen zu den unterschiedlichsten Themen bietet. Besuchen Sie uns und lassen Sie uns gemeinsam wachsen!



Offener Treff „Von Anfang an“ für Familien Babys von 0 – 1 Jahr

Dienstags von 10:00-11:30 treffen sich im 14 Tage Takt interessierte Eltern mit ihren Babys in spielerischer Atmosphäre, um sich untereinander auszutauschen, kennenzulernen, Herausforderungen zu besprechen und gemeinsame schöne Zeit zu verbringen. Das Treffen steht unter der Leitung von Frau Paula Hornung (Hebamme). Bei Interesse und Bedarf wird sie von der Leitung des Familienzentrums unterstützt.

Offener Treff „Spatzencafe“

Jeden Donnerstag (ausser in den Ferien) von 14 bis 17 Uhr treffen sich Familien mit Kindern jeden Alters im Familienzentrum Adlerbastei. Hier kann nach Lust und Laune gespielt, gelacht, entspannt, geredet und getrunken werden. Immer wieder bieten wir in diesem Rahmen besondere Angebote für die Familien an, wie einen „kreativen Tisch“ oder Bewegungslandschaften im Hof. Hier können auch die Familien Thementaschen sowie der Bewegungsbollerwagen ausgeliehen werden.



Kinder- und Familienzentrum
Schaffnerstraße 18/1
89073 Ulm
Tel. 0731-68959

Offener Treff

Der Offene Treff zur Begegnung von Familien bietet Vorträge und Kurse nach Bedarf in Zusammenarbeit mit den Kitas, dem Jugendhaus Büchsenstadel, der Quartierssozialarbeit, der Kulturenküche und der Katholischen Erwachsenen Bildungsstätte.



Kinder- und Familienzentrum
Erika-Schmid-Weg 3,
89075 Ulm-Böfingen
Tel. 0731 / 206 419 55

Babytreff

Der Babytreff ist ein Angebot für Eltern mit Baby im Alter von 0 bis 1 Jahr. Er gibt Eltern die Möglichkeit miteinander ins Gespräch zu kommen, Informationen auszutauschen, sich Hilfestellung zu geben und neue Kontakte zu knüpfen. Einmal im Monat ist eine erfahrene Hebamme anwesend um Fragen rund um das erste Lebensjahr zu beantworten.

Waldspielgruppe in Böfingen

Die Waldspielgruppe Böfingen lädt Familien mit Kindern von etwa einem bis drei Jahren ein, gemeinsam die Natur zu entdecken und die Eltern-Kind-Bindung zu stärken. Wöchentlich treffen sich Eltern und Kinder zum freien Spielen, gemeinsam Vespers, Singen und Erkunden, ergänzt durch kleine jahreszeitliche Impulse wie Laternenlaufen oder Naturbasteleien. Eltern erhalten Anregungen zur bedürfnisorientierten Erziehung und profitieren vom Austausch in einer wertschätzenden Gemeinschaft. Die Gruppe fördert Achtsamkeit, Entschleunigung und Selbstvertrauen – für Kinder und Erwachsene gleichermaßen.

Termine:

Donnerstag (außer Ferien/Feiertage) um 15:30 Uhr vor dem Gelände des Naturkindergartens Böfinger Weg 28.

Herzwerk e.V.
Nina Baier
Unterhaslach 3
89081 Ulm
0157 85021835

Aktivspielplatz

Der Aktivspielplatz ist ein Treffpunkt für Eltern um sich auszutauschen, ihre Kinder im freien Spiel zu begleiten und praktische Anregungen für den Alltag zu erhalten. Während die Kinder mit Tretraktoren und anderen Fahrzeugen spielen, können Eltern die Unterstützung einer pädagogischen Fachkraft nutzen, um das Spiel gezielt zu fördern oder sich mit anderen Eltern zu vernetzen.

Termine nach Anfrage

Begegnung
Betreuung
Bildung
Beratung

Familienzentrum
Evang. Christuskirchengemeinde



Familienzentrum im Jörg-Syrlyn-Haus
Jörg-Syrlyn-Str. 99,
89081 Ulm
h.rieger@dv-ulm-alb.de
www.familienzentrum-ulm.de

Café FaZ - das Familiencafé

Das Café FaZ ist ein offener Treff zur Begegnung.

Spielsachen für Kinder sind vorhanden und eine Buchausleihe in der Bücherei ist möglich.

Termine: jeden Mittwoch von 14.30 Uhr bis 17 Uhr

Stadt Ulm

ulm

