ulm trifft sich

Stadt Ulm
ulm

FACHTAGUNG

VEREINSAMUNG ALS GESELLSCHAFTLICHES PROBLEM

MITTWOCH

05.11.25

08.30 UHR

STADTHAUS ULM

WAS WÜRDEST DU EINEM EINSAMEN MENSCHEN IN EINEN GLÜCKSKEKS SCHREIBEN?

AOK
Die Gesundheitskasse.

FACHTAGUNG

VEREINSAMUNG ALS GESELLSCHAFTLICHES PROBLEM

MITTWOCH

05.11.25
08.30 UHR
STADTHAUS ULM

Vereinsamung ist längst kein Randthema mehr: Immer mehr Menschen fühlen sich allein, auch mitten in unserer Gesellschaft. Die Ursachen sind vielfältig: Von Veränderungen im Arbeits- und Familienleben bis hin zu fehlenden Begegnungsräumen und der zunehmenden Digitalisierung des Alltags. Die Folgen können gravierend sein: seelische Belastungen, gesundheitliche Probleme und der Verlust von gesellschaftlicher Teilhabe.

Mit dem Fachtag „Vereinsamung als gesellschaftliches Problem“ möchten die Stadt Ulm und die AOK Ulm-Biberach den Blick auf dieses wichtige Thema lenken. Expert*innen aus Wissenschaft und Praxis geben Einblicke in aktuelle Erkenntnisse, stellen Projekte vor und erläutern Handlungsmöglichkeiten.

Gemeinsam wollen wir diskutieren, was Kommunen, Fachkräfte, Institutionen und Zivilgesellschaft tun können, um Vereinsamung entgegenzuwirken und die eigenen Strukturen zu stärken.
Wir laden Sie herzlich ein, dabei zu sein – lassen Sie uns gemeinsam Ideen sammeln, Kräfte bündeln und Wege finden, wie wir als Stadtgesellschaft solidarisch und lebendig bleiben.

Diese kostenfreie Veranstaltung richtet sich an ein interdisziplinäres Fachpublikum.

INFOS UND ANMELDUNG

Eine ausführliche Beschreibung der Workshops finden Sie online.

Es finden zwei Durchgänge der Impulsräume am Nachmittag statt, sodass Sie die Möglichkeit haben, an zwei verschiedenen thematischen Angeboten teilzunehmen. Bitte wählen Sie bereits bei Ihrer online Anmeldung die Impulsräume aus, an welchen Sie teilnehmen möchten.

Für Rückfragen wenden Sie sich gerne an die Strategische Sozialplanung der Stadt Ulm unter **sp2@ulm.de**

Wir bitten vorab um Anmeldung unter: https://eveeno.com/314439539

ODER ÜBER QR-CODE

PROGRAMM

8:30 Uhr	**Check-In**
9:00 Uhr	**Grußworte** *Bürgermeisterin Mann, Stadt Ulm und Dr. Sabine Schwenk, AOK Ulm-Biberach*
9:30 Uhr	**Keynote 1** **Einsamkeit verstehen und lindern: Ansätze für die Praxis I** *Prof. Dr. med. Harald Gündel, Direktor der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am Universitätsklinikum Ulm*
10:30 Uhr	**Pause**
10:45 Uhr	**Keynote 2** **Einsamkeit verstehen und lindern: Ansätze für die Praxis II** *Dr. Dr. Matthias Reinhard, M.Sc.Psych., Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie am LMU Klinikum München*
12:00 Uhr	**Pause** — MARKT DER MÖGLICHKEITEN
13:15 Uhr	**Impulsräume** **Runde 1**
14:00 Uhr	**Pause**
14:30 Uhr	**Impulsräume** **Runde 2**
15:30 Uhr - ca.16:00 Uhr	**Abschluss – Songlotterie** *Mark Klawikowski*

IMPULSRÄUME AM NACHMITTAG

Mit Humor und Feingefühl gegen die Einsamkeit
Förderkreis Gute Clowns e. V.

Resilienz fördern – bei sich und anderen
Dipl.-Psych. Tim Pößnecker, Universität Ulm

Einsamkeitsnetzwerk „Ostalb Gemeinsam“
Manuel Gillner, Landratsamt Ostalbkreis

Einsamkeit und Radikalisierung bei Jugendlichen und jungen Menschen – Radikal.Verstehen
Daniela Beck, Fachstelle Extremismusdistanzierung Im Demokratiezentrum Baden-Württemberg

Unsichtbare Einsamkeit; eine Spurensuche…
Telefonseelsorge Ulm / Neu-Ulm

Die Kraft der Gruppe – Selbsthilfe verbindet
Selbsthilfebüro KORN e. V.

Healing Culture – von Potentialen und Projekten in die Praxis
Insa Schrader, Healing Culture Network

Stadt Ulm
ulm

ulm trifft sich

AOK Die Gesundheitskasse.