

## Tipps für pflegende Angehörige in Zeiten von COVID-19

- Pflegebedürftige gehören in der Regel zur besonders gefährdeten Personengruppe und sollten daher die Zahl der **Besucher minimieren**.
- Kinder unter 16 Jahren und Menschen mit Krankheitssymptomen müssen auf Besuche verzichten.
- **Körperferne Versorgung** (Gespräche, Richten von Medikamenten, Zubereitung von Mahlzeiten, Reinigung / Lüften der Wohnung, Pflegedokumentation) sollten nach gründlicher Händedesinfektion unter Einhaltung eines körperlichen Abstands von 2 m zur pflegebedürftigen Person erfolgen. Während der Verrichtung Ihrer Tätigkeiten sollte sich die pflegebedürftige Person in anderen Räumen der Wohnung aufhalten.
- **Körpernahe Versorgung** (Körperpflege, Ankleiden, Wundversorgung) sollte nach gründlicher Händedesinfektion mit Handschuhen und möglichst Mund-Nase-Schutz verrichtet werden. Während der Tätigkeit sollten Sie nicht mit Ihrem Angehörigen sprechen. Dauer und Umfang der Tätigkeiten sollten unter Abwägung von pflegefachlicher Notwendigkeit und Patientenschutz erfolgen.
- **Ausreichende Trinkmengen und regelmäßiges Lüften** sorgen für gut durchblutete und feuchte Schleimhäute, die besser gegen Erreger abschirmen.
- Soziale Kontakte sollten wo möglich über **regelmäßige Telefonate** oder andere Kommunikationskanäle wie Chats oder Videokonferenzen genutzt werden. Auch handgeschriebene Briefe erfreuen und bieten die Möglichkeit, immer wieder zur Hand genommen zu werden.
- **Notrufmöglichkeiten** müssen **sichergestellt** werden, entweder über Telefon oder über entsprechende Notrufanlagen.
- Stellen ambulante Pflegedienste die Versorgung nicht sicher, überlegen Sie gemeinsam, wer aus der Nachbarschaft oder Verwandtschaft Tätigkeiten übernehmen kann. Halten Sie die Anzahl der unterstützenden Personen möglichst gering.
- Wer Angehörige pflegt, sollte sich jetzt strikt an die **Hygieneregeln halten** ([www.infektionsschutz.de/coronavirus/hygiene.html](http://www.infektionsschutz.de/coronavirus/hygiene.html)): in der Öffentlichkeit so wenig wie möglich mit den Händen anfassen, nach Kontakt mit anderen Personen und z.B. nach den Einkäufen konsequent die Hände gründlich waschen
- Bei Auftreten von Symptomen für eine Atemwegserkrankung erst einmal nicht mehr pflegen und den **Hausarzt kontaktieren!**

## Orientierungshilfe im Verdachtsfall und Maßnahmen

Beginn der Erkrankung meist mit folgenden Symptomen, einzeln oder in Kombination:

- **Meistens:** Fieber-Allgemeine Abgeschlagenheit und Müdigkeit-Husten
- **Gelegentlich:** Kopf- und Gliederschmerzen-Nasenschleimhautentzündung-vorübergehender Durchfall
- **Selten:** Halsschmerzen

Voraussetzungen für eine Pflege zu Hause:

Patient	Umfeld
<ul style="list-style-type: none"><li>• Leichter Erkrankungsgrad gemäß ärztliche Einzelfallbeurteilung</li><li>• Keine Risikofaktoren für Komplikationen (z.B. Immunsuppression, relevante chronische Grunderkrankungen, hohes Alter)</li><li>• Bereitschaft des Patienten zur Mitwirkung</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Unterbringungsmöglichkeit in gut belüftbarem Einzelzimmer</li><li>• Möglichkeit der zeitlichen oder räumlichen Trennung bei gemeinsam mit anderen Personen genutzten Räumen (Bad/Küche)</li><li>• Keine Haushaltsangehörigen mit Risikofaktoren für einen schweren Krankheitsverlauf/Komplikationen bei Infektion (siehe linksseitig)</li><li>• Keine Haushaltsangehörigen, die mit der Betreuung von kranken Menschen befasst sind (z.B. med. Personal)</li><li>• Ambulante Betreuung durch behandelnden Arzt</li><li>• Kontakt zum zuständigen Gesundheitsamt</li></ul>

### Wichtige Ansprechpartner:

**Bürgertelefon des Landratsamtes:** Telefon: 0731 185 1050  
Erreichbar: Montag bis Freitag, 8:30 bis 16 Uhr  
<https://www.alb-donau-kreis.de/alb-donau-kreis/startseite/dienstleistungen+service/coronavirus.htm>

**Hotline Landesgesundheitsamt**  
Telefon: 0711 904 39555  
Erreichbar: täglich (auch am Wochenende) zwischen 9 und 18 Uhr  
**Hotline Bundesgesundheitsministerium**  
Telefon: 030 346 465 100  
Erreichbar: Montag bis Donnerstag 8 bis 18 Uhr, Freitag 8 bis 12