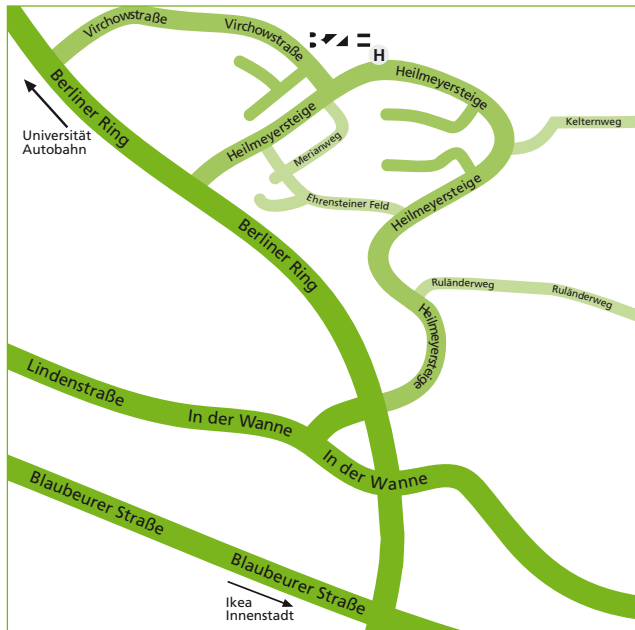


So finden Sie uns



**Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:**

Buslinie 5 Richtung Wissenschaftsstadt,  
Haltestelle Virchowstraße

**Mit dem Auto:**

Zur Tiefgarage des Bürgerzentrums von der Heilmeyersteige in die Virchowstraße abbiegen, dann nach ca. 50 m rechts. Das Bürgerzentrum befindet sich oberhalb des Supermarktes „rewe“

**Bürgerzentrum Eselsberg**

Virchowstraße 4  
89075 Ulm

**Kontakt Veranstaltungsmanagement:**

Telefon: 0731/161-5180



# CAFÉ PLUS Programm

Januar bis

März 2020

EINTRITT  
FREI



# Liebe Eselsberger,

Sie haben Lust in freundlicher Gesellschaft bei einem kleinen, aber abwechslungsreichen Rahmenprogramm eine Tasse Kaffee, Tee oder auch einen leckeren Kuchen zu genießen? Dann sind Sie hier genau richtig!

Das Café Plus findet an jedem letzten Dienstagnachmittag im Monat, im Erdgeschoss des Bürgerzentrums Eselsberg statt. Wir laden Sie hiermit herzlichst dazu ein.

**Wir freuen uns auf gemeinschaftliche Nachmittage mit Ihnen!**

Ihr Eselsberger Veranstaltungsteam



Lillian Glöckler

## Zünfte und Ulmer Stadtgeschichte

---

**Dienstag, 28. Januar 2020, 15 bis 17 Uhr**

Freuen Sie sich mit Frau Dr. Erath (Ulmer Museum) einen Blick in die Historie der Stadt Ulm zu werfen. Im Mittelpunkt steht die Zunft der Ulmer Schneider. Fragen - wie wer konnte Mitglied in einer Zunft werden, welche Bedingungen mussten erfüllt sein, kann uns bestimmt Frau Dr. Erath beantworten.

## Die fünfte Jahreszeit

---

**Dienstag, 25. Februar 2020, 15 bis 17 Uhr**

Mit alten Schlager und lustigen Faschingsliedern wird Frau Bothe am Akkordeon mit uns einen vergnüglichen Faschingsdienstag feiern! Und wer sich traut, kommt verkleidet!

## Yoga auf dem Stuhl und Seniorenrat Ulm

---

**Dienstag, 31. März 2020, 15 bis 17 Uhr**

Frau Eichenhofer-Fröscher und Frau Schumann werden ihre Arbeit im Seniorenrat Ulm vorstellen. Danach geht es mit „Yoga auf dem Stuhl“ mit Frau Uschi Dewein weiter. Einfache Bewegungen im Sitzen, sich des Atems und der gezielten Bewegung bewusstwerden. Gut geeignet für Senioren und Interessierte jeden Alters.