

## Information, Beratung, Hilfe bei häuslicher und sexualisierter Gewalt

### **Soforthilfe bei häuslicher Gewalt Polizei (Notruf) 110**

Wählen Sie 110, wenn Sie in Gefahr sind. Die Polizei steht Ihnen zur Seite und kann den Gewalttäter/die Gewalttäterin sofort aus der Wohnung verweisen und ein Annäherungsverbot aussprechen.

### **Frauenhaus Ulm des Vereins Frauen helfen Frauen 0731-61 99 06**

info@fhf-ulm  
www.fhf-ulm.de

Im Notfall können Sie sofort mit Ihren Kindern den Schutz des Frauenhauses in Anspruch nehmen. Hier sind Sie an einem geheimen Ort in Sicherheit und können mit fachlicher Unterstützung überlegen, wie es weitergehen soll.

### **Beratung bei häuslicher und sexualisierter Gewalt Frauenberatungsstelle Ulm**

Beratung für erwachsene Frauen, die häusliche oder sexualisierte Gewalt erfahren haben. Begleitung, Beratung, Information.

**0731-61 99 06**  
info@fhf-ulm.de  
www.fhf-ulm.de

### **Soforthilfe bei sexualisierter Gewalt Kriminaldauerdienst Ulm (24h) 0731-188 0**

Wenn Sie Opfer einer Sexualstraftat geworden sind und zeitnah eine Anzeige erstatten möchten, rufen Sie die Polizei an. Diese nimmt die Anzeige auf und bringt Sie in ein Krankenhaus.

### **Vertrauliche Spurensicherung nach sexueller Gewalt an der Universitätsfrauenklinik Ulm 0731-500 58 688**

(Zentrale Notaufnahme, 24h)  
Wenn Sie Opfer einer Sexualstraftat geworden sind und erstmals keine Anzeige erstatten möchten, können Sie sich vertraulich und zeitnah (bis zu drei Tage nach der Tat) an die Universitätsfrauenklinik Ulm wenden (unabhängig von Ihrem Wohnort). Um optimal behandelt zu werden, folgen Sie den beschriebenen Informationen unter:

[www.soforthilfe-nach-vergewaltigung.de](http://www.soforthilfe-nach-vergewaltigung.de)  
Es gilt die ärztliche Schweigepflicht.

### **Kinderschutzstelle der Stadt Ulm**

Beratung bei Verdacht auf  
Kindeswohlgefährdung für  
Privatpersonen und Institutionen  
**0731-161 6161**

### **Kinder-/ Jugendnotruf bei der Beratungsstelle des Kinderschutz- bundes Ulm/Neu-Ulm e.V.**

Notruftelefon und Anlaufstelle für Kinder  
und Jugendliche, die Gewalt erfahren  
haben. Beratung von Kindern, Familien,  
Fachkräften.

**0731-280 42**

[info@kinderschutzbund-ulm.de](mailto:info@kinderschutzbund-ulm.de)  
[www.kinderschutzbund-ulm.de](http://www.kinderschutzbund-ulm.de)

### **Beratung bei häuslicher Gewalt und Kontakt zum Frauenhaus für den Alb-Donau-Kreis**

**0731-2063 47**

[frauenhaus@caritas-ulm-alb-donau.de](mailto:frauenhaus@caritas-ulm-alb-donau.de)  
diakonie-pf.de

**für Neu-Ulm**

**0731-73737**

[notruf@awo-neu-ulm.de](mailto:notruf@awo-neu-ulm.de)

Die Fachstelle Häusliche Gewalt berät  
Betroffene und Angehörige sowie  
Personen aus dem sozialen Umfeld  
betroffener Personen. Im Notfall können  
Sie mit Ihren Kindern den Schutz des  
Frauenhauses in Anspruch nehmen.

**Bundesweites telefonisches Hilfs-  
angebot für „tatgeneigte Personen“  
während der Corona-Krise  
0800-702 2240**

**Corona-Krise Merkblatt für Männer  
unter Druck: [www.maenner.ch/  
coronakrise-merkblatt/](http://www.maenner.ch/coronakrise-merkblatt/)**

### **Bundesweites Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ 08000-116 016**

[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

Das Hilfetelefon „Gewalt gegen  
Frauen“ erreichen Sie rund um die  
Uhr. Das Angebot ist kostenlos,  
anonym und mehrsprachig. Auch  
über die Online-Beratung, per E-Mail  
oder Chat können Sie sich an das  
Hilfetelefon wenden  
([www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)). Das  
Hilfsangebot ist für Betroffene,  
Familienangehörige, Freundinnen  
und Freunde sowie Fachkräfte.

### **Bundesweite Hilfetelefone bei Konflikten und Problemen zu Hause (kostenlos und anonym)**

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“  
**08000-116 016**

Hilfetelefon „Gewalt an Männern“  
**0800-123 9900**

Hilfetelefon „Schwangere in Not“  
**0800-404 0020**

Nummer gegen Kummer.

Hilfe für Kinder und Jugendliche  
**116 111**

Elterntelefon

**0800-111 0550**

Telefonseelsorge

**0800-111 0111**

Informationen zu den genannten Themen und  
weiteren finden Sie auf den Seiten des  
Frauenbüros der Stadt Ulm unter:  
[www.frauen.ulm.de](http://www.frauen.ulm.de)

#### **Impressum**

Stadt Ulm, Frauenbüro der Stadt Ulm,  
Telefon 0731-161 10 60, [info.frauen@ulm.de](mailto:info.frauen@ulm.de),  
[www.frauen.ulm.de](http://www.frauen.ulm.de)