



KONTAKT

Karin Glaßer-Dumler, Heilpädagogin
Kinder- und Familienzentrum
Schaffnerstraße 18/1 (Ecke Keplerstr.)
89073 Ulm
Bürozeit: Dienstag 12 bis 15 Uhr*
Telefon: 0731 161-8197
E-Mail: kifaz-schaffnerstrasse@ulm.de

* Außerhalb der Sprechzeiten bitte
eine E-Mail schreiben oder auf den
Anrufbeantworter sprechen.

**SEHR GEEHRTE ELTERN, KOLLEGEN:INNEN & INTERESSIERTE
DES KINDER- UND FAMILIENZENTRUMS SCHAFFNERSTRASSE 18/1,**

Das Kinder- und Familienzentrum lebt von **Begegnung, Austausch und vertrauensvollen Kooperationen**. Im KifAZ arbeite ich daher eng mit verschiedenen Einrichtungen, Fachstellen & Referent*innen zusammen, die ihre Expertise in Vorträgen, Workshops und Angeboten für Familien und Fachkräfte einbringen und so eine alltagsnahe und kompetente Begleitung ermöglichen.

Besonders am Herzen liegen mir zwei Vorträge, die wertvolle Impulse für die pädagogische Praxis und das familiäre Zusammenleben geben. Der Vortrag „Grenzen erkennen und respektieren“ lädt dazu ein, **die eigenen Bedürfnisse und**

Belastungsgrenzen wahrzunehmen und zu reflektieren, um anschließend Kindern klare und respektvolle Grenzen geben zu können, die Sicherheit und Orientierung vermitteln. Der zweite Vortrag zum Thema „Hochbegabung in der Kita“ möchte für ein oft übersehenes oder missverständenes Thema sensibilisieren und Unsicherheiten abbauen.

Darüber hinaus freue ich mich Ihnen die neu gestaltete Homepage vorstellen zu können, die einen übersichtlichen Einblick in die Angebote, Kooperationen und aktuellen Veranstaltungen bietet. Ich freue mich auf viele Begegnungen mit Ihnen und Ihren Kindern.

Karin Glaßer-Dumler

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite www.ulm.de/kifaz-schaffnerstrasse

BEGEGNUNG

**Eltern-
Kind-Treff**

Für Kinder
ab 1 bis 6 Jahre

**JEDEN
DIENSTAG
AB 13. JANUAR**
9.30 – 11.30 Uhr

Alle aktuellen Termine und
Informationen auf unserer
Webseite unter www.ulm.de/kifaz-schaffnerstrasse

OHNE ANMELDUNG

KONTAKT
Karin Glaßer-Dumler
0731.161-8197

oder E-Mail
kifaz-schaffnerstrasse
@ulm.de

Der Eltern-Kind-Treff bietet Eltern, deren Kinder in keiner Krippe oder Kita sind, die Möglichkeit sich zu treffen. Bei einer Tasse Kaffee können zwanglos Erfahrungen ausgetauscht werden

und pädagogische Alltagsthemen besprochen werden. Die Kinder können währenddessen miteinander spielen und erleben erste Gruppenerfahrungen. Der Übergang zur Krippe und Kita ist fließender. Es gibt ein altersentsprechendes musikalisches oder kreatives Angebot, die Sprache wird „ganz nebenbei“ gefördert.



**BABY
TREFF**

Für Babys
0 bis 1 Jahr

**MITTWOCH
7. / 21. JANUAR
4. / 18. FEBRUAR
4. / 18. MÄRZ
1. / 15. / 29. APRIL
13. MAI
3. / 10. JUNI
8. / 22. JULI
5. AUGUST**
14 – 15.30 Uhr

Alle aktuellen Termine und
Informationen auf unserer
Webseite unter www.ulm.de/kifaz-schaffnerstrasse

OHNE ANMELDUNG

KONTAKT
Karin Glaßer-Dumler
0731.161-8197
oder E-Mail
kifaz-schaffnerstrasse
@ulm.de

Dieser Treff bietet Ihnen als Eltern mit Ihren Babys von 0 bis ca. 1 Jahr in gemütlicher Atmosphäre einen Raum für Begegnung und Austausch. Bei Fragen rund um Ihr Leben mit Baby – ob Stillen, Wickeln, Windelfrei, Schlafen, Familienbett, Beikost, neue Familienkonstellation, Elternschaft, Alltag meistern, Entwicklungsschritte Ihres Babys, Arbeit und Familie – ist die Hebamme **Rebecca Biesenecker** beratend für Sie da.



BILDUNG & BEGEGNUNG

**Kess
erziehen**

ELTERNKURS für Eltern von
2 bis 12-jährigen Kindern

**MITTWOCH
25. FEBRUAR
4. / 11. / 18. / 25.
MÄRZ**
5 Abende im KiFaZ
19 – 21.30 Uhr

KURSLEITUNG
Frau Baumgärtner-Mader,
Kitalleitung, KESS-Trainerin



Der Kurs wird vom Landesprogramm **STÄRKE** gefördert. Die Teilnahme ist **für Mütter und Väter in besonderen Lebenssituationen** (z. B. Alleinerziehende, Patchworkfamilien, Eltern mit Mehrlingen,...) aus Baden-Württemberg **kostenfrei**. Für alle anderen gelten folgende Beiträge: Einzelperson: 70 Euro / Paar: 90 Euro, Kess-Handbuch: 9 Euro (Die Gutscheine für Elternbildung der Stadt Ulm können ebenfalls eingelöst werden.)

MIT ANMELDUNG
(begrenzte Platzzahl)
Kursnr. KE2603

ANMELDUNG
Kath. Erwachsenen-
bildung Ulm-Alb-Donau
keb.ulm@drs.de
0731.920 60 20
www.keb-ulm.de

KiFaZ
Karin Glaßer-Dumler
0731.161-8197
kifaz-schaffnerstrasse
@ulm.de

„Kess-erziehen“ – Ziele des Kurses:

- Soziale Grundbedürfnisse achten – das Kind verstehen
- Verhaltensweisen verstehen – angemessen reagieren
- Kinder ermutigen – Konsequenzen zumuten
- Konflikte entschärfen – Probleme lösen
- Selbstständigkeit fördern – Kooperation entwickeln

Eine praktische Erziehungshilfe für Mütter und Väter – als Paar, einzeln, allein erziehend oder in Patchworkfamilien. An den Kursabenden können Sie Ihre konkreten Erziehungssituationen einbringen und gegenseitig die darin liegenden Ressourcen zur Förderung Ihrer Erziehungs- und Handlungskompetenz nutzen. Impulse, Reflexionen, Übungen und konkrete Anregungen für zu Hause ermöglichen eine leichte Umsetzung der vermittelten Inhalte.

OUTDOOR-AKTIONEN

**Aktion am
KARLSPLATZ**

**MITTWOCH
27. MAI
5. AUGUST**
14.30 – 17.30 Uhr

Familien
Zentrum
Adlerbastei

KIFAZ
SCHAFFNER
STRASSE 18/1

KOSTENFREI
OHNE ANMELDUNG

Bei Regen fällt die
Veranstaltung leider
aus.

Outdoor-Ferienaktion

gestaltet vom KiFaZ in Kooperation mit dem Familienzentrum Adlerbastei. Es gibt Seifenblasen, Outdoorspiele und ein kreatives Angebot.



In den Pfingst- & Sommerferien

**Im
Wald**

Für (Groß)Eltern &
Kindern 5 – 8 Jahre



**DONNERSTAG
9. APRIL**
14.30 – 16.00 Uhr

TREFFPUNKT
am unteren Wanderpark-
platz. Einfach von der
Straßenbahnhaltestelle
„Eugen-Bolz-Straße“ in
Richtung Wald gehen.

KOSTENFREI

ANMELDUNG
bis 8. APRIL
Karin Glaßer-Dumler
per E-Mail oder Tel.

0731.161-8197
0157. 83 92 18 48
kifaz-schaffnerstrasse
@ulm.de

Frühlingsforscher:innen im Wald – ein Entdeckernachmittag mit dem Stadtförster

und wir sind mittendrin! Wir spüren dem Frühling auf, suchen neue Triebe und Knospen, untersuchen mit den Becherlupen den Waldboden und entdecken Bodenlebewesen. Bist Du auf der Entdeckertour dabei?

LINK-TIPPS

INFOTOOL-FAMILIE.DE
Schnell und unkompliziert über den möglichen, individuellen Anspruch auf Familienleistungen informieren!

FAMILY-BW.DE
Eltern- & Familien-Onlineportal. Mit vielen Themen & Infos zu verschiedenen Lebensphasen.

NESTWERK.ULM.DE
Wir sind Teil des Ulmer Nestwerks – ein Netzwerk zur Elternbildung. Beim Besuch unserer Themenabende, Kurse und offenen Treffs erhalten Sie einen Stempel in Ihrer Nestcard.

ULM.DE / KIFAZ-SCHAFFNERSTRASSE
Aktuelle Details zu den Veranstaltungen und das gesamte KiFaZ-Programm finden Sie auf unserer Webseite.



Kinder- und Familienzentrum
Schaffnerstraße 18/1 · 89073 Ulm
www.ulm.de/kifaz-schaffnerstrasse

kinder- und
familienzentrum

ulm